

目 次

第1章	計画の基本的な考え方		
	1 趣旨	-----	1
	2 基本理念	-----	1
	3 ヘルスプロモーションの導入	-----	2
	4 位置づけ	-----	3
	5 構成と期間	-----	4
第2章	計画策定のプロセス		
	1 実施体制と役割	-----	5
	2 策定の流れ	-----	6
第3章	町民の健康と生活習慣の現状		
	1 人口・高齢化率の推移	-----	7
	2 死亡の状況	-----	7
	3 病気の状況		
	1)入院外(通院)件数	-----	9
	2)入院件数	-----	9
	3)精神疾患患者数	-----	9
	4 生活習慣の状況		
	1)身体活動・運動	-----	11
	2)栄養・食生活	-----	12
	3)休養・ストレス	-----	14
	4)歯の健康	-----	15
	5 保健事業・関連活動の状況	-----	17
第4章	健康づくり計画		
	1 スローガンと健康目標	-----	18
	1)身体活動・運動	-----	20
	2)栄養・食生活	-----	21
	3)こころの健康	-----	22
	4)歯の健康	-----	23
	2 ライフステージに応じた健康目標	-----	24
第5章	健康づくりの推進		
	1 推進の取り組み	-----	25
	2 連携の強化	-----	25
	3 情報の提供	-----	25
	4 事業スケジュールと評価計画	-----	27
第6章	資料		
	1 計画策定委員からのメッセージ	-----	28
	2 研修会参加者の意見・感想	-----	29
	3 国・道・札幌圏・当別町の健康数値目標	-----	30
	4 計画策定経過	-----	35
	5 当別町健康づくり計画策定委員会名簿	-----	37
	6 当別町健康づくり計画策定委員会設置要綱	-----	38