

4) 歯の健康

大学の歯学部をはじめ歯科医が多く、歯の健康づくりに恵まれた環境です。
食事や会話を楽しみ、生き生きとした生活を実感するためにも、
子どもの頃からむし歯予防を推進し、大人になったら8020運動を実践しましょう。

取り組み・具体的取り組み 実施主体

課題	目標	具体的な取り組み			指標	現状	2010年の 数値目標
		個人や家庭	地域や関係団体	行政			
<ul style="list-style-type: none"> 1歳6ヵ月児が甘味食品飲料を1日に3回以上飲食する習慣は33.6%である 3歳児でむし歯のない幼児は69.8%である フッ素塗布を受けたことのある幼児は64.0%である 12歳のむし歯の状況を把握できていない 	<p>むし歯を予防し、未来の大人の歯を守ろう (子ども)</p>	<p>甘いものを食べる頻度を減らそう</p> <ul style="list-style-type: none"> だら食いや甘味制限について家族で話し合い、協力しあおう <p>正しくしっかり歯を磨こう</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯みがきの習慣をつけよう 子どもが磨いた後、親が点検しよう (寝る前) <p>強い歯をつくろう</p> <ul style="list-style-type: none"> 定期的に歯科健診・フッ素塗布を受けよう 良く噛んで食べよう カルシウム等栄養を考えた食事をとろう 	<p>歯の健康プラザ</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診と相談・指導の実施 健康講座の開催 <p>歯科医療機関</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診とフッ素塗布の実施 むし歯の早期発見と治療 <p>保育所父母会 共同調査の実施</p>	<p>福祉・保健サービス</p> <p>健診と相談の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> 乳幼児健診 歯科健診・フッ素塗布 離乳食教室 <p>情報の共有</p> <ul style="list-style-type: none"> 学校保健などと共同調査 <p>幼稚園・学校</p> <ul style="list-style-type: none"> 幼稚園歯科健診 幼稚園歯ブラシ指導 小中学校での歯科健診 <p>保育所</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯科健診 	<p>甘味の飲食習慣のある幼児(1歳6ヵ月児)の割合</p> <p>むし歯のない幼児(3歳児)の割合</p> <p>フッ素塗布を受けたことのある幼児(3歳児)の割合</p> <p>12歳児が持つむし歯の数</p>	<p>33.6%</p> <p>69.8%</p> <p>64.0%</p> <p>-</p>	<p>33.0%以下</p> <p>80.0%以上</p> <p>64.0%以上</p> <p>減少</p>
<ul style="list-style-type: none"> 80歳で20本以上歯のある人の割合が10.6%である 歯の健診は成人期の事業が不十分である 定期的に歯科健診を受診する人は18.4%である(60歳) 健康づくりの中で歯については話題にならない 命に直結しないので、歯の話には興味を持ってもらえない 	<p>歯周病を予防し、8020運動を実践しよう (大人)</p>	<p>正しくしっかり歯を磨こう</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べたらずぐ磨く習慣をつけよう ブラッシング指導を受けよう 正しいブラッシングをマスターしよう 歯間ブラシ等を適切に利用しよう <p>定期的に歯科健診を受けよう</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯科健診を受けよう かかりつけ医を持とう 早期に発見し、治療を受けよう <p>歯の大切さを知り、正しい知識を得よう</p> <ul style="list-style-type: none"> 講習会などに参加しよう 	<p>歯の健康プラザ</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診と相談・指導の実施 健康講座の開催 <p>歯科医療機関</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診と相談の実施 むし歯と歯周病の早期発見と治療 <p>事業所</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診と相談の実施拡大 	<p>福祉・保健サービス</p> <p>学ぶ機会の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> マタニティスクール 成人歯科健診 健康教育 <p>啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 広報・ホームページの活用 	<p>80歳で20本以上歯のある人の割合</p> <p>60歳で24本以上歯のある人の割合</p> <p>ブラッシング指導を受けたことがある人の割合</p> <p>歯間ブラシや糸ようじ等を使う人の割合</p> <p>1日2回以上歯をみがく人の割合</p> <p>成人歯科健診利用者数</p> <p>定期的に歯科健診を受診する人(60歳)の割合</p> <p>進行した歯周病のある人の割合</p>	<p>10.6%</p> <p>50.0%</p> <p>-</p> <p>25.2%</p> <p>72.5%</p> <p>147人</p> <p>18.4%</p> <p>40歳代 27.1%</p> <p>50歳代 34.2%</p>	<p>20.0%以上</p> <p>50.0%以上</p> <p>30.0%以上</p> <p>50.0%以上</p> <p>80.0%以上</p> <p>増加</p> <p>30.0%以上</p> <p>25.0%以下</p> <p>30.0%以下</p>