

## こころの健康の目標 (2010年)

指標	国	道	札幌圏	当別町
ストレスを感じた人	49% 以下	52% 以下	54% 以下	49% 以下
睡眠による休養を十分にとれていない人	21% 以下	17% 以下	20% 以下	16.4% 以下
睡眠のために薬やアルコールを常時必要とする者	-	5% 以下	5% 以下	-
睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある人	13% 以下	-	-	15% 以下
自殺者数	22,000人 以下	-	-	-
自殺者数(人口10万人対)	-	26人 以下	20人 以下	減少
年間総実労働時間	-	1,800時間 以下	1,800時間 以下	-
1日あたりの余暇時間の平均	-	-	-	-
保健所・市町村の精神保健福祉相談利用実人員(人口10万人対)	-	110人	100人	増加
保健所・市町村の精神保健福祉普及啓発事業参加延人員(人口10万人対)	-	240人	200人	増加
精神保健ボランティア活動人員	-	3,000人	-	28人 以上
不登校による児童・生徒数	-	-	1,446人 以下	-
スクールカウンセラーの配置	-	-	24校 以上	4校以上