

目 次

第1章 「とうべつ健康プラン21改訂版」策定の考え方

1 改訂版の趣旨	-----	1
2 プロセス	-----	2

第2章 町民の健康と生活習慣の現状・評価

1 人口・高齢化率の推移	-----	3
2 死亡の状況	-----	3
3 病気の状況		
1)入院外(通院)件数	-----	5
2)入院件数	-----	5
3)精神疾患患者数	-----	5
4 生活習慣の状況		
1)身体活動・運動	-----	7
2)栄養・食生活	-----	11
3)休養・ストレス	-----	17
4)歯の健康	-----	21

第3章 健康づくり計画

1 健康目標と取り組み		
1)身体活動・運動	-----	25
2)栄養・食生活	-----	27
3)こころの健康	-----	31
4)歯の健康	-----	33
2 事業推進スケジュール	-----	35

第4章 資料

とうべつ健康プラン21目標数値の進捗状況	-----	37
とうべつ健康プラン21改訂版策定委員会名簿	-----	42
とうべつ健康プラン21改訂版策定委員会設置要綱	-----	43