

4) 歯の健康

大学の歯学部をはじめ歯科医が多く、歯の健康づくりに恵まれた環境です。
食事や会話を楽しみ、生き生きとした生活を実感するためにも、
子どもの頃からむし歯予防を推進し、大人になったら8020運動を実践しましょう。

現状・課題	目標	個人や家庭
<ul style="list-style-type: none"> ・ 1歳6か月児が甘味食品飲料を1日に3回以上飲食する習慣は減少しているが、3歳児でむし歯のない幼児は62.6%であり、むし歯が多い状況である ・ フッ素塗布を受けたことのある幼児(3歳児)は83.0%と増加しているが3回以上受ける幼児(3歳児)は44.7%であり継続した塗布が行われていない ・ 12歳のむし歯数は、公表されていないため、把握できていない 	<p>むし歯を予防し、未来の大人の歯を守ろう(子ども)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 甘いものを食べる頻度を減らそう <ul style="list-style-type: none"> ・ だらだら食いや甘味制限について家族で話し合い、協力しあおう ● 正しくしっかり歯を磨こう <ul style="list-style-type: none"> ・ 歯みがきの習慣をつけよう ・ むし歯になりやすい部分を知り、しっかりと磨こう ・ 子どもが磨いた後、親が点検しよう(寝る前) ● 強い歯をつくろう <ul style="list-style-type: none"> ・ 定期的に歯科健診・フッ素塗布を受けよう ・ 良く噛んで食べよう ・ カルシウム等栄養を考えた食事をとろう ・ フッ化物応用(フッ化物洗口、フッ素塗布、フッ素入り歯磨き剤)について知ろう
<ul style="list-style-type: none"> ・ 80歳で20本以上歯のある人の割合が8.7%である ・ 歯の健診は成人期の事業が不十分である ・ 歯周病予防のためのセルフケア(ブラッシング指導を受けたことがある人、歯間ブラシや糸ようじを使う人)の割合が増えている ・ 定期的に歯科健診を受診する人は16.5%であり、歯は大事とわかっていても、痛くならなければ受診しない 	<p>歯周病を予防し、8020運動を実践しよう(大人)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 正しくしっかり歯を磨こう <ul style="list-style-type: none"> ・ 食べたらずく磨く習慣をつけよう ・ ブラッシング指導を受けよう ・ 正しいブラッシングをマスターしよう ・ 歯間ブラシ等を適切に利用しよう ● 定期的に歯科健診を受けよう <ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科健診を受けよう ・ かかりつけ医を持とう ・ 早期に発見し、治療を受けよう ● 歯の大切さを知り、正しい知識を得よう <ul style="list-style-type: none"> ・ 講習会などに参加しよう

●取り組み・具体的取り組み ○実施主体

具体的な取り組み		指標	策定時	中間評価	2012年の 数値目標
地域や関係団体	行政				
○ 北海道医療大学 ・健康福祉出前講座の開催 ・フッ化物洗口の推進 ○ 歯科医療機関 ・健診とフッ素塗布の実施 ・むし歯の早期発見と治療 ○ 保育所父母会 共同調査の実施	○ 保健サービス係 ● 健診と相談の実施 ・乳幼児健診 ・歯科健診・フッ素塗布 ・離乳食教室 ・健康福祉出前講座 ● 啓発活動 ・親と子のよい歯のコンクールへの推薦 ・フッ化物応用(フッ化物洗口、フッ素塗布、フッ素入り歯磨き剤)の推進 ● 情報の共有 ・学校保健などと共同調査 ○ 子育て支援係 ・子育て講座の実施 ○ 保育所 ・歯科健診・ブラッシング指導 ・フッ化物洗口の実施 ○ 教育委員会・幼稚園・学校 ・幼稚園歯科健診 ・幼稚園歯ブラシ指導 ・小中学校での歯科健診 ・フッ化物洗口の実施(予定) ○ 江別保健所 ・フッ化物洗口の推進	甘味の飲食習慣のある幼児(1歳6ヵ月児)の割合	33.6%	7.3%	7.3%以下
		むし歯のない幼児(3歳児)	69.8%	62.6%	80.0%以上
		フッ素塗布を受けたことのある幼児(3歳児)の割合	64.0%	83.0%	83.0%以上
		フッ素塗布を3回以上受ける幼児(3歳児)の割合	—	44.7%	44.7%以上
		12歳児が持つむし歯の数	—	—	減少
		フッ化物洗口を実施する施設数	【新規】	0施設	3施設以上
○ 北海道医療大学 ・健康福祉出前講座の開催 ○ 歯科医療機関 ・健診と相談の実施 ・むし歯と歯周病の早期発見と治療 ○ 各職場内 ・歯科健診の実施	○ 保健サービス係 ● 学ぶ機会の提供 ・妊婦歯科指導 ・健康福祉出前講座(口腔機能の向上) ● 啓発活動 ・広報・ホームページの活用 ・健康づくりセミナー	80歳で20本以上歯のある人の割合	10.6%	8.7%	20.0%以上
		60歳で24本以上歯のある人の割合	50.0%	46.8%	50.0%以上
		ブラッシング指導を受けたことがある人の割合	—	71.0%	71.0%以上
		歯間ブラシや糸ようじ等を使う人の割合	25.2%	48.0%	50.0%以上
		1日2回以上歯をみがく人の割合	72.5%	71.0%	80.0%以上
		成人歯科健診利用者数	147人	58人	増加
		定期的に歯科健診を受診する人(60歳)の割合	18.4%	16.5%	30.0%以上
進行した歯周病のある人の割合	40歳代 27.1%	40歳代 15.7%	15.7%以下		
	50歳代 34.2%	50歳代 21.7%	21.7%以下		