

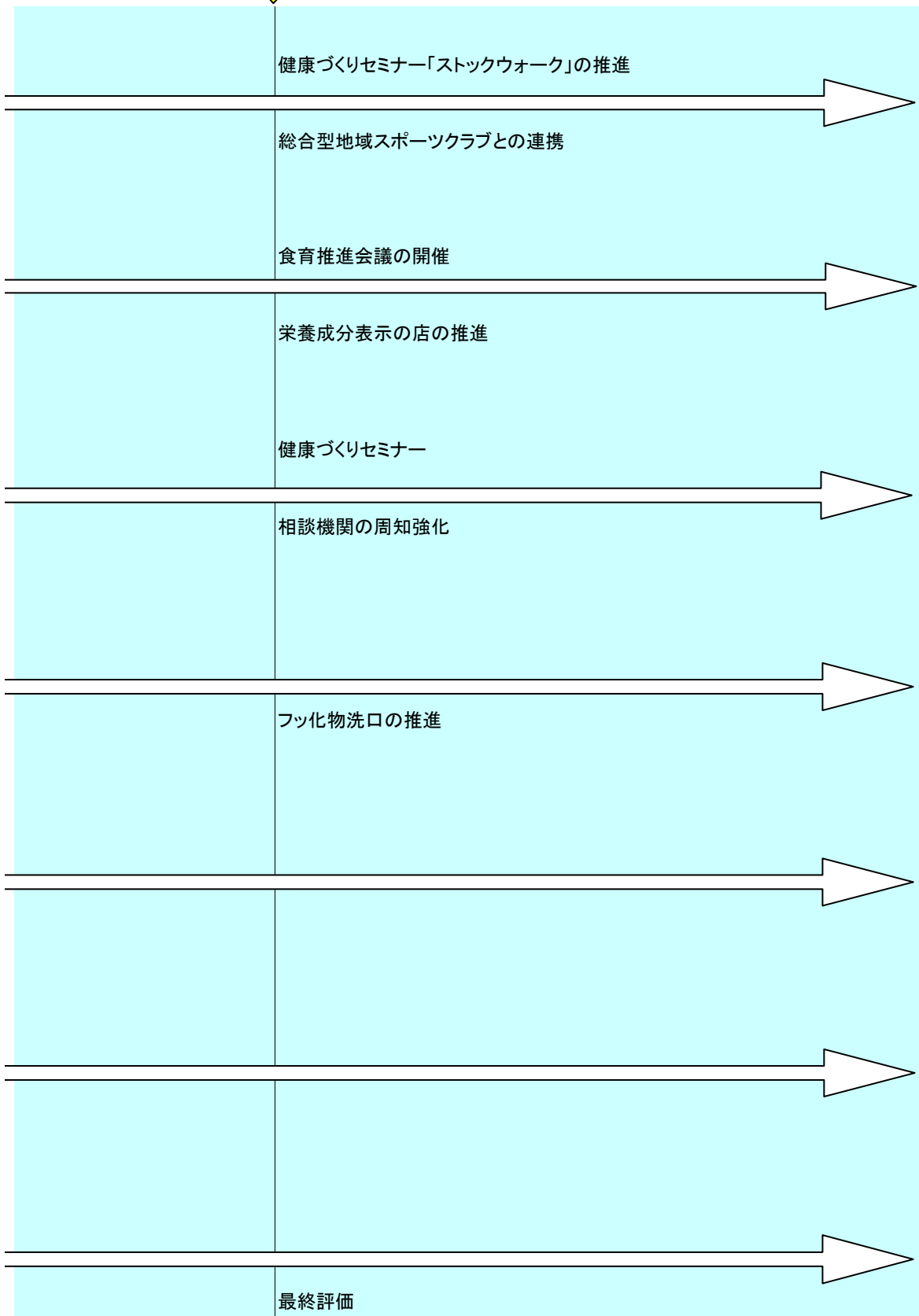
2 事業推進スケジュール

健康づくりの4本柱と連携・周知・評価の状況について、これまでに実施してきた主な事業と今後3カ年で重点的に取り組む事業について示します。

2006～2009

1)身体活動・運動	ウォーキングマップの見直し・配布、健康づくりセミナー
	歩数計貸し出し、歩数調査、フィットネス教室(運動指導士)、体力測定
2)栄養・食生活	公用車に野菜普及ステッカー、適正体重表の全戸配布、料理コンテストの開催
	レシピカードの配布、健康づくりセミナー、育児サークル等への食育教室
3)こころの健康	こころの健康づくりセミナー、心の健康やうつに関する出前講座の実施
	閉じこもり予防事業
4)歯の健康	歯科健診・フッ素塗布、親子のよい歯のコンクール
	成人歯科健診(～H19)、健康づくりセミナー、口腔機能向上に関する出前講座の実施
連 携	大学、職場(企業・JA・商工会)、学校、教育委員会との連携
	町内、関係団体・機関との連携
周 知	健康づくりセミナー及び健康福祉出前講座の開催、ホームページの活用
	健康だよりの発行
評 価	中間評価

2010~2012



目標の達成！