

# とうべつ健康プラン21目標数値の進捗状況

## 運動・身体活動

指標		当別町				道		
		策定時 (平成13～16年)	中間評価 (平成17～20年)	目標 (平成24年)	改善状況	中間評価 (平成18年)	目標 (平成24年)	
成人	意識的に運動を心がけている人	男性	47.8 %	62.0%	63.0% 以上	改善	50.1%	63% 以上
		女性	69.0 %	55.2%	69.0% 以上	悪化	52.3%	63% 以上
	日常生活における歩数	男性	-	7,264歩	8,500歩以上	-	8,749歩	9,200歩 以上
		女性	-				8,098歩	8,500歩 以上
	運動習慣者(1日30分以上、週2回以上)	男性	17.0%	37.7%	37.7% 以上	目標30.0%を達成し、目標変更	35.8%	43% 以上
		女性	23.9%	28.0%	35.0% 以上	改善	39.5%	39.5% 以上
体力測定の実施回数・参加人数	成人	-	46回・581人	50回・600人	-	-	-	
自分に合った運動メニューを知っている人	成人	-	35.1%	40.0% 以上	-	-	-	
高齢者	外出について積極的な態度をもつ人	男性(60歳以上)	-	-	増加	-	-	-
		女性(60歳以上)	-	-	増加	-	-	-
	日常生活における歩数	男性(60歳代)	-	-	-	-	7,961歩	7,961歩 以上
		女性(60歳代)	-	-	-	-	6,666歩	7,000歩 以上
		男性(70歳以上)	-	-	-	-	5,290歩	5,290歩 以上
		女性(70歳以上)	-	-	-	-	4,266歩	4,800歩 以上
腰痛・膝関節痛を訴える人の割合	60歳以上	61.2%	55.2%	55.2% 以下	目標60.0%を達成し、目標変更	-	-	

# 栄養・食生活

## 1 適正な栄養素(食物)の摂取について【栄養状態・栄養素(食物)摂取レベル】

指標		当別町				道		
		策定時 (平成13～16年)	中間評価 (平成17～20年)	目標 (平成24年)	改善状況	中間評価 (平成18年)	目標 (平成24年)	
肥満者等の割合	20歳代女性や せの者	-	-	-	-	28.8%	10% 以下	
	男性の肥満者	34.7%	39.6%	30.0% 以下	悪化	39.9%	28% 以下	
	女性の肥満者	31.6%	33.5%	27.0% 以下	悪化	33.8%	24% 以下	
脂肪エネルギーの比 率が25%以上の人の 割合	男性	-	-	-	-	19.7%	20% 以下	
	女性	-	-	-	-	31.1%	31% 以下	
食塩の摂取量	成人1日あたり	-	-	-	-	12.7g	10g 未満	
野菜の摂取量	成人1日あたり	293g	326g	350g 以上	改善	299.3g	350g 以上	
カルシウムに富む 食品摂取量	豆類	成人1日あたり	67g	137g	100g 以上	達成	-	-
	緑黄色野菜		-	-	-	-	109.3g	120g 以上
カルシウムの摂取量	成人1日あたり	-	-	-	-	554mg	600mg 以上	
カリウムの摂取量	成人1日あたり	-	-	-	-	2.3g	3.5g 以上	

2 適正な栄養素(食物)の摂取するための行動の変容について【知識・態度・行動レベル】

指標		当別町				道	
		策定時 (平成13～16年)	中間評価 (平成17～20年)	目標 (平成24年)	改善状況	中間評価 (平成18年 ※は平成20年)	目標 (平成24年)
適正体重を知っている人の割合	男性	65.9%	88.3%	88.3% 以上	目標80.0%を達成し、目標変更	69.1%	100%
	女性	69.0%	88.6%	88.6% 以上	目標80.0%を達成し、目標変更	71.4%	100%
朝食を欠食する人の割合	小学生	2.5%	1.4%	1.4% 以下	目標2.0%を達成し、目標変更	-	-
	中学生	3.2%	4.8%	3.0% 以下	悪化	-	-
	男性	16.0%	13.6%	13.6% 以下	目標15.0%を達成し、目標変更	5.0%	4% 以下
	女性	4.0%	8.4%	4.0% 以下	悪化	3.3%	2.4% 以下
外食や食品を購入する際に栄養成分表示を参考にしている人の割合	成人	-	-	-	-	23.2%	23.2% 以上
適正体重を維持することのできる食事を理解している人の割合	男性	45.7%	54.9%	60.0%	改善	-	-
	女性	52.1%	57.2%	60.0%	改善	-	-
メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合	男性	-	73.1%	80.0%	-	48.9% ※	80.0%
	女性	-	72.8%	80.0%	-	59.9% ※	80.0%
メタボリックシンドロームの人の割合	男性	-	24.0%	21.6% 以下	-	20.1% ※	18.1%
	女性	-	12.7%	11.4% 以下	-	9.4% ※	8.5%
メタボリックシンドローム予備群の人の割合	男性	-	19.2%	17.3% 以下	-	34.7% ※	31.2%
	女性	-	9.1%	8.2% 以下	-	8.4% ※	7.6%
特定健康診査の受診率	成人	-	57.0%	65.0% 以上	-	21.0% ※8	68.0%

3 適正な栄養素(食物)の摂取のための個人の行動変容に係わる環境づくりについて【環境レベル】

指標(国のみ)

\* ヘルシーメニューの提供の増加と利用の促進

給食、レストラン、食品売り場における、食生活改善のためのバランスのとれたメニューの提供

\* 学習の場の増加と参加者の促進

地域、職場において健康や栄養に関する情報を得られる場

\* 学習や活動の自主グループの増加

地域、職場において健康や栄養に関する学習や活動を自主的に取り組む住民、地域組織、企業など

※8:『特定健康診査の受診数(道の中間評価)』の数値:平成20年度市町村国保の実績数

## こころの健康

指標	当別町				道	
	策定時 (平成13～16年)	中間評価 (平成17～20年)	目標 (平成24年)	改善状況	中間評価 (平成18年)	目標 (平成24年)
ストレスを感じた人	60.0%	63.5%	49.0% 以下	悪化	56.1%	52% 以下
睡眠による休養を十分にとれていない人	16.4%	22.3%	16.4% 以下	悪化	18.9%	17% 以下
睡眠のために薬やアルコールを常時必要とする者	-	-	-	-	6.6%	5% 以下
睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある人	15.0%	16.7%	15.0% 以下	悪化	-	-
自殺者数(人口10万人対)	29.2人	25.3人	25.3人以下	目標 減少 を達成し、目標変更	26.5人	26人 以下
年間総実労働時間	-	-	-	-	1,841時間	1,800時間 以下
保健所・市町村の精神保健福祉相談利用実人員(人口10万人対)	-	237件 (延人数・実数)	237件以上	-	284.8人	110人 以上
保健所・市町村の精神保健福祉普及啓発事業参加延人員(人口10万人対)	-	256人 (実数)	420人以上	-	273.2人	240人 以上
精神保健ボランティア活動人員	28人	23人	28人以上	悪化	2,969人	3,000人 以上
スクールカウンセラーの配置	4校	3校	3校	横ばい	-	-
ボランティア登録人数	-	277人	277人以上	-	-	-

# 歯の健康

指標		当別町				道		
		策定時 (平成13～16年)	中間評価 (平成17～20年)	目標 (平成24年)	改善状況	中間評価 (平成18年)	目標 (平成24年)	
幼児期	虫歯のない3歳児	69.8%	62.6%	80.0% 以上	悪化	62.9%	80% 以上	
	3歳までにフッ素塗布を3回以上受ける幼児	-	44.7%	44.7% 以上	-	35.0%	40% 以上	
	3歳までにフッ素塗布を受けたことがある幼児	64.0%	83.0%	83.0% 以上	目標64.0%を達成し、目標変更	-	-	
	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣をもつ幼児(1歳6ヶ月児)	33.6%	7.3%	7.3% 以下	目標33.0%を達成し、目標変更	31.3%	31.3% 以下	
学童期	12歳児の虫歯の本数	-	-	減少	-	3.35歯	1歯 以下	
	フッ素配合歯磨剤を使用をする人	-	-	-	-	56.3%	90% 以上	
	歯口清掃(歯磨き)の指導を個別に受ける人	-	-	-	-	33.6%	40% 以上	
幼児・学童期	フッ化物洗口を実施する施設数	-	0施設	3施設以上	-	-	-	
成人期	進行した歯周病のある人	40歳代	27.1%	15.7%	15.7%以下	目標25.0%を達成し、目標変更	21.4%	21.4% 以下
		50歳代	34.2%	21.7%	21.7%以下	目標30.0%を達成し、目標変更	37.7%	35% 以下
	歯間ブラシや糸ようじ等を使う人	25.2%	48.0%	50.0%以上	改善	44.1%	50% 以上	
	1日2回以上歯をみがく人	72.5%	71.0%	80.0%以上	悪化	61.9%	80% 以上	
	正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがある人	-	71.0%	71.0%以上	-	-	-	
	成人歯科健診利用者数	147人	58人	増加	悪化	-	-	
歯の喪失防止	60歳で24本以上歯のある人	50.0%	46.8%	50.0%以上	悪化	39.4%	50% 以上	
	80歳で20本以上歯のある人	10.6%	8.7%	20.0%以上	悪化	13.4%	20% 以上	
	定期的に歯科健診を受診する人(60歳)	18.4%	16.5%	30.0%以上	-	25.5%	30% 以上	
その他	食べたあと歯を磨く習慣がある人	-	-	-	-	-	80%以上	