

阿蘇公園コース

ゆっくり歩いて 25分
 歩数 1415歩 距離 850m
 消費カロリー 70Kcal

バナナ 1本
 食パン 1/2枚
 牛乳 100ml



〈ケンタ君〉

菖蒲園
 約500歩

聖徳神社
 風情があつていいなあ

当別神社

パンケチユベシ川

鐘の
 モニュメント

阿蘇公園

○ 水飲み場

ステージ

ミニコンサートなど
 たくさん利用される
 といいなあ…

とうべつの
 マーク「と」の碑

ヒメリンゴの木
 9月 実がたくさんついていました
 約800歩

9月プラタナスの実がついてました。桜の時期もきれいです。

駐車場

野球場

芝生が木陰なので
 ピクニック気分

パークゴルフ場

芝生がきれい。ハマナスも咲いています。

