



### 女性の皆さん、 乳がん検診を受けていますか？

日本では年間、約4万人の女性が乳がんにかかるかと推定され、1万人近い女性が乳がんで亡くなっています。

また、乳がんによる死亡者数はこの40年間で5倍に増加しており、乳がんにかかる人、さらに増えると予想されています。

### マンモグラフィ検診のすすめ

「視触診（乳房やわきの下を視る、触る）」ではわからない小さな乳がんを見つけないことができる乳房のX線撮影検査「マンモグラフィ」をご存知ですか？乳房をプラスチックの板に挟んで撮影し、5分程度で終了する簡単な検査です。

厚生労働省では、特に乳がんの発症年齢となる40歳以上の方に、2年に1回のマンモグラフィ検診を受けることを推奨しています。

日本ではまだ多くは実施されていませんが、欧米では最も一般的で乳がんによる死亡率を減少させる効果が得られています。マンモグラフィを使った場合、発見されるがんの7割以上が早期がんです。

早期乳がんの場合、乳がんの手術を受けた患者さんが10年後に生存している確率は90%以上であり、マンモグラフィ検診により、日本でも将来的に乳がんによる死亡率を減らすことが期待されています。

町が実施している検診でも、増え続ける乳がんの対策として、今までの視触診に加え、マンモグラフィ検診が受けられるようになりました。検診希望の方は、保健福祉課保健サービス係まで申し込みください。

また、各医療機関でも実施しているところがありますので、問い合わせの上、受診ください。

▼**申込・問合せ** 同課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎3-2346）

町保健師／平井 希子

2月 (内科系・救病当番医)						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
堀江	近藤	太美	堀江	勤医協	堀江	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
スウェーデン	とうべつ内	堀江	近藤	太美	堀江	さわざき
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
堀江	堀江	スウェーデン	とうべつ内	堀江	近藤	太美
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
堀江	さわざき	勤医協	堀江	スウェーデン	とうべつ内	堀江
3月 (内科系・救病当番医)						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
近藤	太美	堀江	さわざき	勤医協	堀江	スウェーデン
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
とうべつ内	堀江	近藤	太美	堀江	さわざき	勤医協
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
堀江	堀江	とうべつ内	堀江	近藤	太美	堀江
医療機関						
勤医協当別小川通診療所	☎ 3-3010	錦町				
近藤医院	☎ 3-2021	園生				
■さわざき医院	☎ 5-2055	北栄町	要予約			
■とうべつ内科クリニック	☎ 2-1313	西町	要予約			
太美中央医院	☎ 6-2332	太美南				
■堀江病院	☎ 2-3111	樺戸町	要予約			
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 5-3151	太美町				
とうべつファミリークリニック	☎ 6-4649	太美町				

### 内科系 救病当番医

日	土	平
曜	曜	
・		
祝	日	日
日		
・		
9時	14時	19時
～	～	～
12時	17時	7時
・		
14時	19時	7時
～	～	～
17時	7時	
・		
19時	7時	
～	～	
7時		

- ◆**乳幼児健診** 対象者には個別に通知します。
- ◆**予防接種(個別接種)** 左記医療機関で受診可。  
DPT⇒ジフテリア・百日咳・破傷風  
(対象) 3カ月～90カ月未満  
D T⇒ジフテリア・破傷風 (対象) 11・12歳  
麻しん⇒(対象) 1歳～90カ月未満  
風しん⇒(対象) 1歳～90カ月未満児と昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方。(MMRワクチンの接種済み者、風しんにかかった者を除く。)
- ◆**予防接種(集団接種)**  
ツ反・BCG⇒(対象) 生後3カ月～48カ月未満児
- ◆**健康相談**  
月・金曜日～運動の器具(ウォーキングマシン、エアロバイクなど)が使えます。  
水曜日～生活習慣病予防のための栄養相談が受けられます。\*事前にお申し込みください。
- ◆**新リハビリ教室**  
(対象) 心身機能に心配があり、必要な生活リハビリを受けたい方
- ◆**ねこやなぎの会**  
(対象) 脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方
- ◆**かすみ草の集い・友遊会**  
(対象) 外出の機会が少なく家に閉じこもりがちな高齢者
- ◆**つばさの会～交流会など**  
(対象) 心の病を抱え在宅で療養している方
- ◆**当別断酒会**～「お酒」で悩んでいる方と家族は一度おいでください。

※予防接種を受ける場合、■については予約制です。(事前に連絡願います)