



# 3月 健康カレンダー

**西コミ** ～西当別コミュニティーセンター(太美町)

**ゆとろ** ～総合保健福祉センター(ゆとろ)(西町)

※ ( ) 内は受付時間です。

1	土	
2	日	
3	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 4カ月・10カ月児健診 (13:00～14:00) <b>ゆとろ</b> 当別断酒会 (18:30～20:30) <b>ゆとろ</b>
4	火	マタニティスクール (13:00～15:30) <b>ゆとろ</b>
5	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> つばさの会 (10:00～15:00) →保健所支所 介護者のつどい (13:30～15:30) <b>ゆとろ</b>
6	木	女性がん検診 (7:20～8:00 ゆとろで受付) →札幌検診センターへ 巡回ドック結果説明会 (9:30～14:30) <b>ゆとろ</b>
7	金	女性がん検診 (7:20～8:00 ゆとろで受付) →札幌検診センターへ 健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
8	土	
9	日	
10	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
11	火	ツベルクリン反応検査 (13:00～13:30) <b>ゆとろ</b>
12	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> ねこやなぎの会 (10:30～14:30) <b>ゆとろ</b>
13	木	BCG 予防接種 (13:00～13:30) <b>ゆとろ</b> かすみ草の集い (10:30～14:30) <b>西コミ</b>
14	金	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 1歳8カ月・3歳児健診 (13:00～14:00) <b>ゆとろ</b>
15	土	

16	日	
17	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 当別断酒会 (18:30～20:30) <b>ゆとろ</b>
18	火	友遊会 (10:00～12:00) <b>ゆとろ</b>
19	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 新リハビリ教室 (10:30～14:30) <b>ゆとろ</b>
20	木	
21	祝	
22	土	
23	日	
24	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
25	火	健康相談 (9:30～11:30) <b>西コミ</b>
26	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
27	木	
28	金	健康運動相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
29	土	
30	日	
31	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>

4月の主な予定	
健康相談	9:30～11:30 祝日を除く毎週月・水・金曜日 <b>ゆとろ</b>
女性がん検診	4月3日(木)・4日(金) 7:20～8:00 (受付 3日=ゆとろ, 4日=西当別コミセン) →札幌検診センターへ
当別断酒会	4月7日(月)・21日(月) 18:30～20:30 <b>ゆとろ</b>
4カ月・10カ月児健診	4月7日(月) 13:00～14:00 <b>ゆとろ</b>
かすみ草の集い	4月8日(火) 10:30～14:30 <b>西コミ</b>

▶ 申込・詳細 保健福祉課保健サービス係 (「ゆとろ」内・☎ 3-2346)

つばさの会 / 当別断酒会については  
▶ 申込・詳細 つばさの会→保健所支所 (☎ 3-2141) へ。  
当別断酒会→日中は保健所支所 (☎ 3-2141)、夜間は工藤 (☎ 2-2510) へ。