

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
5 / 8 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
8 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
10 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**検(健)診** いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

**予防接種** 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、MRは麻疹・風しん、DTはジフテリア・破傷風	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**実施医療機関** 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種		
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT	小児肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●			
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広 告

広 告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
				5/1 堀江	2 堀江	3 とうべつ内科
4 堀江	5 堀江	6 スウェーデン	7 近藤	8 さわざき	9 勤医協	10 堀江
11 堀江	12 とうべつ内科	13 堀江	14 堀江	15 スウェーデン	16 近藤	17 さわざき
18 勤医協	19 堀江	20 堀江	21 とうべつ内科	22 堀江	23 堀江	24 スウェーデン
25 近藤	26 さわざき	27 勤医協	28 堀江	29 堀江	30 とうべつ内科	31 堀江
6/1 堀江	2 スウェーデン	3 近藤	4 さわざき	5 勤医協	6 堀江	7 堀江
8 とうべつ内科	9 堀江	10 堀江	11 スウェーデン	12 近藤	13 さわざき	14 勤医協

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
電話 011 - 391 - 0022

### ■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
受付時間：19時～23時（年中無休）  
プッシュ回線 # 8000  
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
携帯

### ■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699  
携帯 011 - 221 - 8699  
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 高齢者の介護や福祉の相談は 「地域包括支援センター」へ

### <相談例>

最近よく、手押し車を押しながら散歩している人を見かけます。私は現在、杖を使っていますが、足元が不安定なので、歩行車が使えたらいいなと思います。選び方のポイント、助成はありますか？

気候が穏やかになり、出かけるのに快適な時期となりました。外に出て歩くことで身体が鍛えられたり季節の移り変わりを感じたり、介護や認知症予防にもつながるので、積極的に外出したいものです。



歩行車

でも歩行が不安……そんな場合には、歩行車がお勧めです。両手で身体を支えられるため安定感があり、転倒の不安も軽減できます。

歩行車を選ぶ際には、ご自分の歩く力に合ったものを選ぶのが基本です。ポイントとしては、①車輪が大きく安定感がある ②歩く時に後輪やフレームに足のつま先が当たらない ③ブレーキが手元で操作できる ④駐車用ストッパー付き ⑤座面付き（疲れた時などに座れる）⑥安全マーク付きなどです。

### <介護保険を上手に使いましょう>

歩行車は、介護保険でレンタルすることができ、要介護認定を受けている方は、1割負担で利用できます。

地域包括支援センターでは、歩行車に関する相談や要介護認定の申請など、高齢者の方のさまざまなご相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。

### ▼問合せ 地域包括支援センター

（ゆとろ内・☎ 25 - 5152）

# 広 告