

健康ひろば 3月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
3 / 4 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
13 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4 / 13 (月) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (水) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者肺炎球菌	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 今年度に限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻疹・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

実施医療機関

当別町国保加入者で40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
3/1 さわざき	2 勤医協	3 堀江	4 堀江	5 とうべつ内科	6 堀江	7 堀江
8 スウェーデン	9 近藤	10 さわざき	11 勤医協	12 堀江	13 堀江	14 とうべつ内科
15 堀江	16 堀江	17 スウェーデン	18 近藤	19 さわざき	20 勤医協	21 堀江
22 堀江	23 とうべつ内科	24 堀江	25 堀江	26 スウェーデン	27 近藤	28 さわざき
29 勤医協	30 堀江	31 堀江	4/1 とうべつ内科	2 近藤	3 堀江	4 堀江
5 スウェーデン	6 さわざき	7 堀江	8 勤医協	9 堀江	10 とうべつ内科	11 近藤

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
受付時間：19時～23時（年中無休）
プッシュ回線 # 8000
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
携帯 011 - 221 - 8699
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

高齢者の介護や福祉の相談は 「地域包括支援センター」へ

＜相談例＞ 80代の母親について、町外にお住まいの娘さんからの相談です。

「1人暮らしをしている母は、腰痛があり長く立ち仕事できません。手のしびれもあるので包丁も上手に使えない状態です。最近は簡単に食事を済ませている事が多く栄養面も心配です。食事についてどのようなサービスがありますか？」

■ 食事支援のためのサービス

当別町では、65歳以上の一人暮らしで調理することが困難な方を対象に「配食サービス」を行っています。

また、弁当の宅配サービスを行っているコンビニエンスストアや、購入した商品を宅配するサービスを行っている商店等もあり、民間の行うサービスを利用する方法もあります。

介護支援が必要な場合は介護認定を受けることで、ホームヘルパーが訪問し調理や買い物の支援をする「訪問介護」を受けることができます。

地域包括支援センターでは、電話や訪問によりご本人の状況に合ったサービスをご紹介します。利用手続きなどのお手伝いも行っています。お気軽にご相談下さい。

▼問合せ 地域包括支援センター
(ゆとろ内・☎ 25 - 5152)



広 告