

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

平成 27 年度の国民年金保険料は、月額 15,590 円です。保険料の納付には、金融機関・コンビニでの納付、クレジットカード・インターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料が未納の方へ電話・書面等により納めていただくよう案内をしています。未納のまま放置すると督促を行うことや、指定された期間までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者の財産を差し押さえることがありますので、お早めに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度がありますので、役場国民年金窓口またはお近くの年金事務所にご相談ください。

【住民票住所申出書の送付】

日本年金機構では、平成 28 年 1 月からのマイナンバーの導入に向けて、基礎年金番号の情報に住民票コードが収録されていない国民年金第 1 号被保険者の方に、ご本人から住民票の住所をお知らせいただくための「住民票住所申出書」を 4 月から送付しています。詳しくは、年金受給者（待機者）の方は「ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165」、その他の方は「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎ 0570 - 058 - 555」に問合せください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 6 月 18 日（木）10 時～15 時
 - ・場所 商工会館（錦町）・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133）

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）

広告

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全なお薬です。薬によって異なりますが、新薬より 3 割以上、中には 5 割以上安くなるものもあります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される場合は、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局へ手軽に切り替えの意思を伝えることができるよう「希望シール」があります。役場でも配布していますので、保険証等に貼ってご利用ください。

当別町国保では年に 2 回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

【医療機関等の適正受診にご協力ください】

- ・自分自身の体の状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合しましょう。
- ・かかりつけの医師を持ち、気になることは相談しましょう。
- ・具合が悪い時には、早めに受診し対処しましょう。
- ・同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは、控えましょう。
- ・休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする時は、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- ・薬が余っている時は、医師や薬剤師に相談しましょう。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

広告

6 月 あそびのひろば

時間は全て 10 時～ 11 時 30 分

▼ぼかぼかキッズ (1歳6ヵ月～3歳児)

・いちごコース (水曜日)

ゆとろ 3・10・17 日

あいあい公園 24 日

(雨天：ふとみ保育所)

・ぶどうコース (木曜日)

ふとみ保育所 4・11・18・25 日

▼ミニトマトクラブ

(火曜日・0歳～1歳5ヵ月)

ゆとろ 2・16 日

ふとみ保育所 9・23 日

▼サロン (0歳～就学前)

・わんぱくサロン (月・木曜日)

ゆとろ 1・4・8・11・15・

18・22・25・29 日

・すみれサロン (月・金曜日)

ふとみ保育所 1・5・8・12・

15・19・22・26・29 日

▼問合せ 子育て推進課

(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)

6 月 ふれ・スポ・とうべつ

阿蘇岩ウォーキング

航空自衛隊のある阿蘇岩の登山を行います。

▼日時 7月5日(日)

9時30分 総合体育館前出発
※自衛隊のご協力により、青バスで送迎します。

▼場所 航空自衛隊当別分屯基地敷地内

▼対象 小学生以上45名(先着)

※小学生は保護者同伴に限る。

▼参加料 ふれスポ会員500円、非会員1,000円、小学生200円(保険料、写真代など)

▼申込期日 6月25日(木)

※電話・FAXで申込み下さい。

▼申込み・問合せ NPO 法人
ふれ・スポ・とうべつ事務局
・土日祝日を除く9時～16時
(総合体育館内・☎ 22 - 3833/
FAX22 - 3832)

交通安全情報

●「チャレンジ・セーフティ・ラリー 北海道」をご存知ですか？

運転免許保有者が4ヵ月間無事故無違反を目指す参加型交通安全運動です。チームでの参加はもちろん、個人での参加もできますので、家族・友人・職場の方々など、皆さんでぜひ参加ください。

詳細は、町交通安全推進委員会(☎ 23 - 2711)まで。

平成27年交通事故累計(4月末現在)

	H 27 年	H 26 年	増減数
発生件数	8	5	3
死者数	0	0	0
傷者数	8	7	1

人の動き 5月1日現在 ()は前月との比較

人口	17,136 人	(36 人増)
世帯	7,655 世帯	(47 世帯増)
男	8,288 人	(19 人増)
女	8,848 人	(17 人増)

広 告

広 告

広 告

広 告

相談

種類	内容	日時/場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	6月4日(木)・7月8日(水) 13:30～ ゆとろ ※7月は曜日等を変更して実施予定。	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
障がい相談	障がいに関する全般的な相談に応じます。 (当別町障がい者総合相談支援センター業務)	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	6月25日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	6月9日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	6月18日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

つどい

種類	内容	日時/場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	6月1日・15日、7月6日 (いずれも月曜日) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

広告

広告

広告

おかげさまで、たくさんの町外の皆さまに応援いただいています！

当別町ふるさと納税

▼ 10万円のご寄附

大森 俊之さん
辛川 清治さん
宅見 重伸さん
森 史彰さん
野口 博史さん
清水 信雄さん
福士 道夫さん
佐藤 茂さん
株 江栄電設さん

▼ 5万円以上10万円

未満のご寄附

宮崎 幸夫さん
小河 哲治さん
藤木 牧子さん
小野 健二さん
洞口 淳さん
高橋 宣行さん
咲間 茂さん
山下 琢治さん

▼ 4万円のご寄附

若梅 真樹さん
花本 圭司さん
田所 正典さん

▼ 3万円のご寄附

徳山 良一さん
川城 和実さん
吉田 核さん
高橋 光子さん
井口 知江さん

福島 泰人さん

宮村 妃都美さん
保泉 清さん
中野 佳子さん
加藤 弘幸さん
藤田 秀隆さん
星野 武史さん
高山 晴光さん
宮本 直紀さん
牧内 利文さん

相澤 健さん

村田 篤彦さん
鈴木 修一さん

▼ 2万円以下のご寄附

366名より422万円

※当別町ホームページに氏名を公表しています。

▼ 匿名の方からのご寄附

1,753名より2,655万1円

4月1日～5月9日納入分では

計2,157名・3,273万2円

ご寄附いただきました。

ありがとうございました。



寄附・寄贈

☆当別町まちづくり基金へ

▼森本隆志さんより 10万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼泉暁さんより 5万円

▼山田カズ子さんより 3万円

▼匿名の方より 4万6,500円

▼川下老人クラブより

タオル50枚、雑巾11枚

▼匿名の方より 車椅子1台

☆「愛の小箱」募金へ

▼当別町社会福祉協議会事務所より 6,056円



広 告

広 告

広 告