

太美地区における車両通行止めについて

防雪柵設置工事に伴い、**1週間程度の通行止め**を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 場所 町道中央19線 右図のとおり
- 期間 11月上旬から12月下旬までの間で1週間程度。

※通行止めの実施時期が決まり次第、町内会での回覧や町ホームページ等でお知らせします。

▼問合せ 建設課建設係 (☎ 23 - 3142)



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【11月は「ねんきん月間」】

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」とし、皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を積極的に行います。

また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」としています。ぜひこの機会に「ねんきんネット」を利用ください。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、お近くの年金事務所に問い合わせください。

【平成27年10月から後納制度が変わりました！】

年金制度が改正され、後納制度が利用できる期間が過去10年から5年になりました。過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までに限り、保険料を納めることができます。後納制度により年金額のアップ・年金の受給資格が得られます。ぜひこの機会に後納制度をご利用ください。詳細は、『国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050』まで。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 11月19日(木) 10時～15時
 - ・場所 商工会館(錦町) ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。

(相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133)

▼国民年金の問合せ

住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

【国民健康保険の加入・脱退手続きは、お済みですか】

国民健康保険は市町村が運営し、職場の健康保険などに加入していない方は、すべての人が加入する制度です(これを「国民皆保険」といいます)。

職場を退職し健康保険などを喪失したときは、喪失後14日以内に社会保険等資格喪失証明書を持参し、役場の国保窓口で『加入手続き』を行ってください。また、会社などに就業し、国民健康保険以外の保険に加入した場合には、『脱退の手続き』が必要です。

加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるものではありません。ご自身での手続きが必要です。

☆こんな場合も……

例えば、2年前に退職後、国保に未加入のままで過ごし、けがや病気などで病院にかかる時に国保の加入の届け出をしたとしても、国保の加入日は届け出をした日ではなく職場の健康保険が切れた日(退職日の翌日)となります。この場合、2年前からの未加入期間分の国保税がかかることになり、経済的な負担が非常に大きくなります。

また、既に他の健康保険に加入しているのに、脱退の届け出が遅れ、国保の保険証で病院にかかっていた場合などは、かかった医療費を返還して頂きますので、加入・脱退等の手続きは、なるべく早めに済ませましょう。

▼国民健康保険の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

▼国保税の納付の問合せ 税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

今年で
8周年!

ふれあい倉庫

中川久雄絵画塾 秋の作品展

油彩・水彩・アクリル画や絵手紙など約50点を展示します。

▼日時 11月4日(水)～8日(日)
9時～17時

▼問合せ 中川 (☎ 090 - 1524 - 9558)

全日本年金者組合当別支部 第11回合同作品展

書道、写真、手芸、絵手紙など、組合員の作品展です。

▼日時

11月7日(土) 9時30分～17時

11月8日(日) 9時30分～16時

▼問合せ 相馬 (☎ 23 - 0476)

第5回クラフト展

小物雑貨、アクセサリをはじめとした各種オリジナルの作品の販売と展示をします。ミニカフェコーナーでは Garden さん、ぺこぺこのはたけが出張販売します。

▼日時 11月21日(土)

10時～16時

▼問合せ ふれあい倉庫

(☎ 27 - 6600)

★地場産品物販コーナーの
営業時間が変わります
11月から3月は
10時から17時まで

パーソナルアシスタント 養成講座

パーソナルアシスタントとは、公的な制度では支えることのできない高齢者の話し相手や子どもの見守り等、地域住民の力を借りてサポートするものです。

有償ボランティアとして活動するパーソナルアシスタントを養成するため、次の講座を開催します。

興味のある方は、問い合わせください。

▼講座内容

全8日間(2～3時間/日)の講座(高齢者や障がい児・者、子どもの特性やコミュニケーション等の学習、調理実習等)と現場実習。

※11月中旬～12月中旬を予定。

▼問合せ 当別町共生型地域福祉ターミナル (☎ 25 - 5137)

【当別にて募集説明会】

自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所では、陸上自衛隊高等工科学校生徒採用に関する募集説明会を開催します。

11月18日(水)

白樺コミュニティセンター

11月19日(木)

西当別コミュニティセンター

※時間はいずれも16時～20時

◎平成28年度採用◎

平和を仕事にする。
陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制自衛官)	18歳以上 27歳未満の 男子	随時	受付時にお知らせします
高等工科学校生徒	中卒(見込含む) 17歳未満の 男子	11月1日(日) ～平成28年 1月8日(金)	1月23日(土) ※2次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。(月から金曜日 午前9時から午後5時まで) 江別市野幌町 40-15 G & Tビル 2F

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209

● 当別消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、又、火災による被害を最小限度におさえるための、切り札です!!

みなさんの大切な「生命・財産」を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう!!

(お問い合せ先)

当別消防署予防課予防係 23-2537



● 防犯協会ニュース

◇自転車盗難が増えています!

8月の1カ月間には、町内で4件の自転車盗難が発生しました。自転車を盗まれないためにも、「2カ所にカギをかける(ツーロック)」「人目につく駐輪場に止める」「防犯登録をする」などを実践し、さらなる被害防止をしましょう。

◎平成27年刑法犯発生状況(9月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
7件	1件	5件	18件	15件	3件

当別町防犯協会 ☎ 23 - 2711

町民セミナー 「いざというときに安心して ～成年後見制度を知ろう」

超高齢社会において、「成年後見制度」を知ることは家族のためだけでなく、ご自分の今後のためにも役立ちます。

判断能力が十分でない方の生活や財産を守り、不利益を受けないように支援する「成年後見制度」について、身近な事例から理解を深めませんか。

▼日時 11月13日(金)

13時30分～14時30分

▼場所 ゆとろ

▼講師 東京大学大学院教育学研究科・特任専門職員 東啓二氏

▼参加料 無料

▼申込期限 11月9日(月)

▼申込み・問合せ

福祉課介護サービス係(ゆとろ内)・☎23-3029/FAX25-5018/E-mail:hukshi3@town.tobetsu.hokkaido.jp)

母と子のクリスマス会

▼日時 12月13日(日)10時～

▼場所 ゆとろ

▼対象・参加料 町内在住の母子世帯で小6までの児童(500円)とその母親(1,000円)。

▼主催・申込み 町母子寡婦会(社会福祉協議会内)・☎22-2301

健康福祉出前講座 今話題の「あへあほ体操」

あへあほ体操は「あへ～、あほ～」と声に合わせておなかをへこませるだけで、おなかの奥にある筋肉を鍛える簡単な体幹トレーニングです。「おなかが2週間でへこむ」「長年苦しんでいた腰痛が改善した」などの体験者からの声が聞かれています。

講座当日には、自身の体内年齢や筋肉量などがすぐにわかる体組成計測や体力測定会も行います。どなたでも参加可能です。

▼日時 11月19日(木)

10時～11時30分

▼場所 西当別コミュニティセンター

▼参加料 無料

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

▼申込期限 11月16日(月)

▼申込み・問合せ 福祉課保健サービス係(☎23-2346)

当別観光情報プラザ FIKA クリスマス迎え

可愛い小物やクリスマスリースを販売します。

▼期間 11月15日(日)～29日(日)9時30分～17時30分

▼場所・問合せ

FIKA(☎27-5388)

食生活改善協議会主催 料理講習会参加者募集!

■メンズクック

料理経験のない男性もこれを機会に挑戦してみませんか?

▼日時・場所 12月5日(土)

10時～13時、ゆとろ

▼内容 調理(簡単チャーシュー、変わり寿司他2品)

▼対象 町内に在住する男性

▼定員 先着20名

▼参加料 1人200円(食材費)

▼持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▼申込期限 11月27日(金)

▼申込み 町食生活改善協議会(稲村・☎/FAX22-3357)

■季節の野菜を使って料理を作ろう

冬野菜を使って簡単にできるおせち料理を紹介します。

▼日時・場所 12月8日(火)

10時～13時、ゆとろ

▼内容 ①健康ミニ講話

②調理実習(伊達巻き、うま煮他)

▼対象 どなたでも(託児あり)

▼定員 先着20名

▼参加料 1人200円(食材費)

▼持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▼申込期限 11月30日(月)

▼申込み 町食生活改善協議会若葉地区(浅野・☎26-2201/FAX26-3444)

広告

広告

ほっこりふれ愛 人形劇場 ～輪・笑とうべつ～

高齢者、障がい者、子どもや子育て中の親などが共に楽しく交流するイベントを開催します。ぜひ参加ください。

▼日時 11月24日(火)

10時～12時

※受付は9時30分から

▼場所 ゆとろ

▼内容 人形劇、パネルシアター、手あそび、ゲーム交流等

▼出演 人形劇団「ばおぼぶ」、人形劇団「ばべつとグース」

▼参加料 無料

▼主催 石狩振興局、当別町、当別町教育委員会

▼問合せ

子育て推進課子育て支援係(ゆとろ内・☎25-2658)

当別町ミニバレー大会

ミニバレーを通じて、世代間交流による親睦を深めましょう。

▼日時

11月29日(日) 9時～

▼場所 総合体育館

▼種目

①混成(男子)の部(アスリートコース、エンジョイコース)

②女子の部(エンジョイコース(初心者・職場の仲間等)のみ)

▼参加料 1人300円

※当日に納入してください。

▼申込方法 申込用紙(総合体育館へ備え付け)と選手名簿をFAXで申込み下さい(21時以降の送信はお控えください)。

▼申込締切 11月12日(木)

▼主催 当別町ミニバレー協会

▼申込み・問合せ 中多(☎090-6266-7584/FAX27-5207)

当別ライオンズクラブ 献血啓発活動

当別ライオンズクラブでは、献血啓発活動を進めています。その一環として、当日献血にご協力いただいた方に生たまご1パックをお配りします。

※玉子パックの配布は、①の会場から順番に先着100名です。

▼日程 11月30日(月)

▼時間・場所

①9時～11時 下段モータース

②12時30分～15時 役場

③15時30分～16時30分

北石狩農業協同組合本所

▼問合せ 当別ライオンズクラブ事務局(☎22-2015)



広告

広告

広告