

# 健康ひろば 12月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
12 / 3 (木) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
3 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
3 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
16 (水) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
1 / 13 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**検(健)診** いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

**予防接種** 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者インフルエンザ	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
小児期インフルエンザ	月齢6カ月~中学3年に相当する方。	
高齢者肺炎球菌	今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻しん・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種					
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ(H27.12.31まで)	
									高齢者	小児期
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●	●	小学生~
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●	●	6カ月~
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●	●	6カ月~
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800								●	小学生~
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●	●	小学生~

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告

## 救急当番医など

### ■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
		12/1 近藤	2 堀江	3 堀江	4 スウェーデン	5 さわぎ
6 堀江	7 勤医協	8 堀江	9 とうべつ内科	10 近藤	11 堀江	12 堀江
13 スウェーデン	14 さわぎ	15 堀江	16 勤医協	17 堀江	18 とうべつ内科	19 近藤
20 堀江	21 堀江	22 スウェーデン	23 さわぎ	24 堀江	25 勤医協	26 堀江
27 とうべつ内科	28 近藤	29 堀江	30 堀江	31 スウェーデン	1/1 さわぎ	2 堀江
3 勤医協	4 堀江	5 とうべつ内科	6 近藤	7 堀江	8 堀江	9 スウェーデン

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

FAX案内サービス 011 - 272 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～23時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
携帯



いきいき  
健康生活

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約10人に1人が感染するといわれています。流行は毎年11月ころに始まり、1～3月にピークを迎えます。インフルエンザに感染すると気管支炎や肺炎を併発するなど症状が重くなるため、特に高齢者や乳幼児は予防することが大切です。

### ■ 日常生活における予防のポイント

#### ① 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用する。

感染の多くは、咳やくしゃみによりウイルスを含む飛沫が飛びこれを吸い込んでしまう飛沫感染によるものです。

#### ② 帰宅時には『手洗い』『うがい』をする。

手洗い・うがいは体についたウイルスを除去するための有効な方法です。市販の手指消毒用アルコールを利用した消毒も効果的です。

#### ③ 栄養と休養を十分にとる。

体の抵抗力を高めるためにも、十分な栄養と休息が必要です。

#### ④ 室内では加湿する。

空気が乾燥すると喉の粘膜が乾燥し、ウイルスが体に入りやすくなります。室内の湿度は、50～60%に保つようにしましょう。

#### ⑤ インフルエンザワクチンを接種する。

予防接種は発症する可能性を減らし、かかったとしても重症化を予防できるといわれています。

インフルエンザかな？と思ったら、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係 (☎ 23 - 2346)

広 告