

平成26年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
報告書

～当別町における結果分析～

平成27年1月

当別町教育委員会

目 次

当別町における平成26年度全国体力・運動能力調査の実施概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象学年	1
3 調査分析の内容	1
4 実技調査実施期間	1
5 調査を実施した学校・児童生徒数	1

小学校の分析

1) 体格に関する調査	3
2) 体力・運動能力(実技)に関する調査	4
3) 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査	5
4) 昨年度との比較	6

中学校の分析

1) 体格に関する調査	7
2) 体力・運動能力(実技)に関する調査	8
3) 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査	9
4) 昨年度との比較	10

分析のまとめと今後の改善に向けて

1) 分析のまとめ	11
2) 改善に向けて	11

当別町における平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施概要

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象学年

小学校第5学年
中学校第2学年

3 調査分析の内容

- (1) 体格に関する調査
身長、体重、肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の状況
- (2) 体力・運動能力(実技)に関する調査
 - ア) 小学校調査 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - イ) 中学校調査 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
- (3) 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

4 実技調査実施期間

平成26年4月から平成26年7月末までの期間

5 調査を実施した学校・児童生徒数

	対象学校数	参加児童生徒数	うち男子	うち女子
小学校	3	131人	63人	68人
中学校	3	143人	67人	76人
合計	6	274人		

小学校の分析

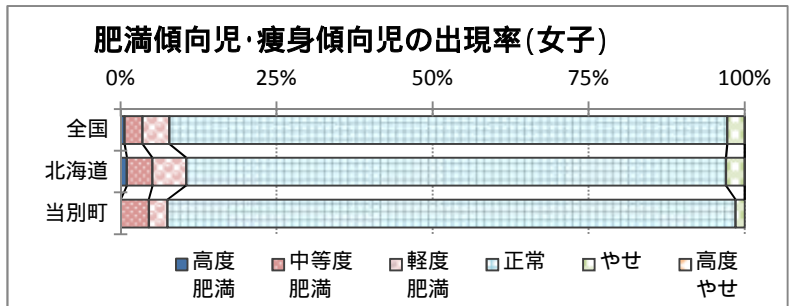
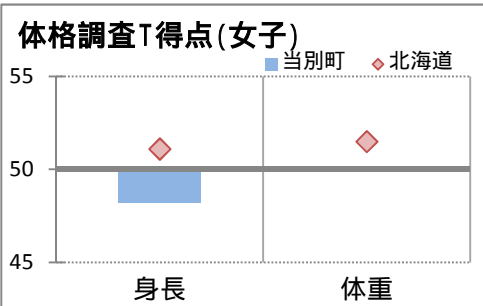
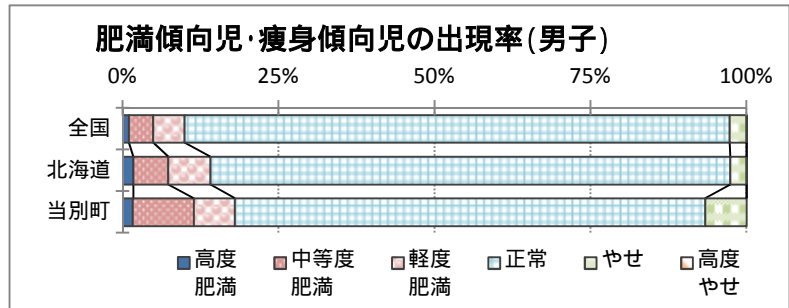
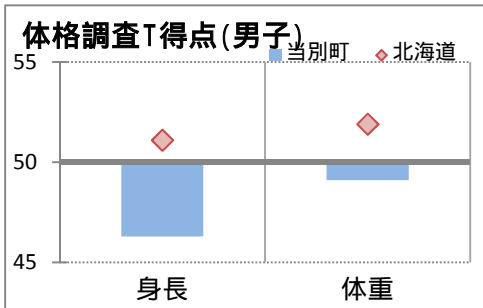
1) 体格に関する調査

小学校男子の体格は、全国平均より身長・体重ともにやや低い傾向がみられ、肥満傾向児・痩身傾向児の出現率は、高度度肥満・中等度肥満・軽度肥満を合計すると18.0ポイントになり、全国平均を大きく上回り、肥満傾向児の出現率がやや高い傾向がみられます。

小学校女子の体格は、全国平均との比較すると、身長はやや低い傾向がみられ、体重は同程度になりました。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では、正常範囲の児童数がやや多い傾向がみられます。

小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	138.88	50.0	34.00	50.0	1.0%	3.9%	5.0%	87.4%	2.6%	0.1%
北海道	139.54	51.1	35.40	51.9	1.7%	5.6%	6.8%	83.3%	2.5%	0.1%
当別町	136.61	46.3	33.31	49.1	1.6%	9.8%	6.6%	75.4%	6.6%	0.0%

小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	140.06	50.0	33.92	50.0	0.6%	2.9%	4.3%	89.5%	2.7%	0.1%
北海道	140.80	51.1	34.93	51.5	1.0%	4.1%	5.4%	86.5%	2.9%	0.1%
当別町	138.88	48.2	33.91	50.0	0.0%	4.5%	3.0%	91.0%	1.5%	0.0%



用語	解説
標本数	平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

< 標準体重と肥満度判定 >

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ -19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

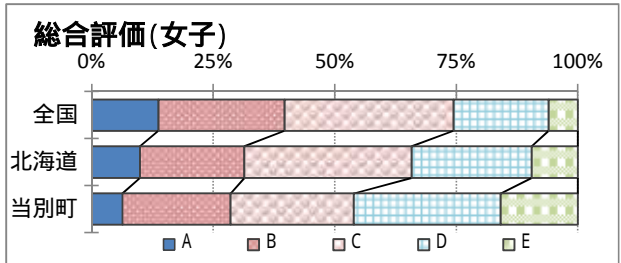
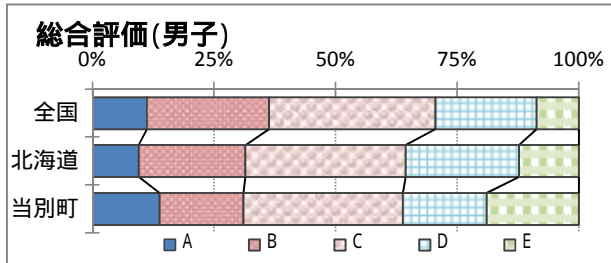
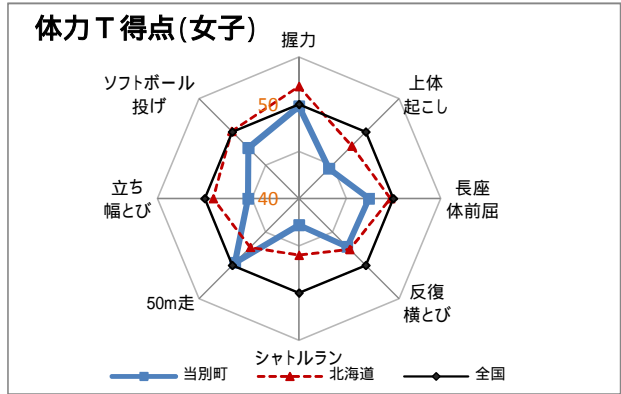
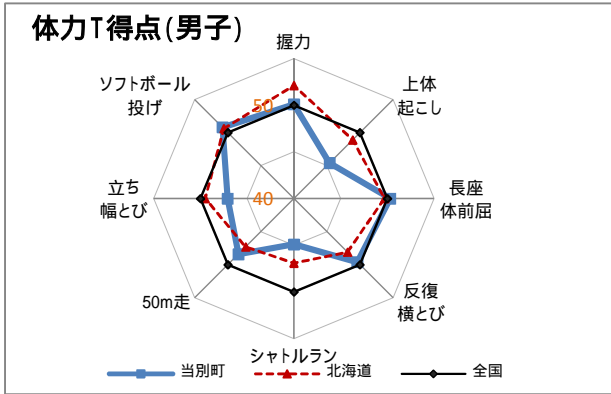
* 公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

* 国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

小学校男子の体力・運動能力は、握力、長座体前屈、ソフトボール投げの3種目で全国平均を上回る結果になりましたが、体力合計点では全国平均を下回る結果になりました。特徴的なことは、上体起こし(筋持久力)とシャトルラン(全身持久力)が低い結果が目立ちます。

小学校女子の体力・運動能力は、8種目全国平均を全て下回る結果になり、体力合計点も全国平均を大きく下回る結果になりました。小学校男子と同様に、上体起こし(筋持久力)、シャトルラン(全身持久力)が低く、持久力に課題があると推察されます。



男子	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.55	50.0	19.56	50.0	32.87	50.0	41.61	50.0
北海道	17.33	52.1	18.90	48.9	32.66	49.7	40.16	48.1
当別町	16.59	50.1	16.87	45.4	33.10	50.3	41.29	49.6

女子	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.09	50.0	18.26	50.0	37.21	50.0	39.36	50.0
北海道	16.79	51.9	17.16	47.9	36.93	49.7	37.63	47.6
当別町	16.03	49.8	15.37	44.5	35.10	47.4	37.37	47.2

男子	20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	51.67	50.0	9.38	50.0	151.70	50.0	22.90	50.0
北海道	45.27	46.9	9.63	47.3	150.58	49.5	23.34	50.6
当別町	41.02	44.9	9.53	48.4	145.47	47.1	23.52	50.8

女子	20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	40.29	50.0	9.64	50.0	144.76	50.0	13.90	50.0
北海道	33.75	46.0	9.86	47.3	142.95	49.1	13.96	50.1
当別町	28.61	42.8	9.67	49.6	135.28	45.4	12.76	47.6

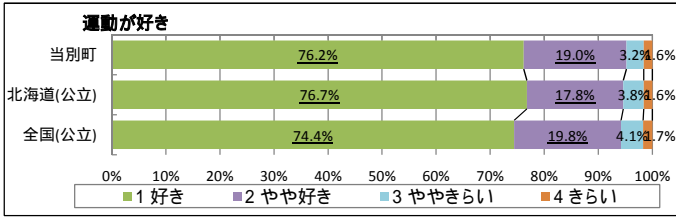
男子	体力合計点 (点)		総合評価 (%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	53.91	50.0	11.2%	25.1%	34.2%	20.8%	8.7%
北海道	52.54	48.5	9.5%	21.9%	32.9%	23.3%	12.3%
当別町	51.78	47.6	13.8%	17.2%	32.8%	17.2%	19.0%

女子	体力合計点 (点)		総合評価 (%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	55.01	50.0	13.7%	26.0%	34.8%	19.6%	6.0%
北海道	53.04	47.7	9.9%	21.5%	34.4%	24.7%	9.5%
当別町	50.78	45.0	6.3%	22.2%	25.4%	30.2%	15.9%

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
握力	kg	筋力	左右握力の平均値
上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは65点以上、Bは58～64点、Cは50～57点、Dは42～49点、Eは41点以下	

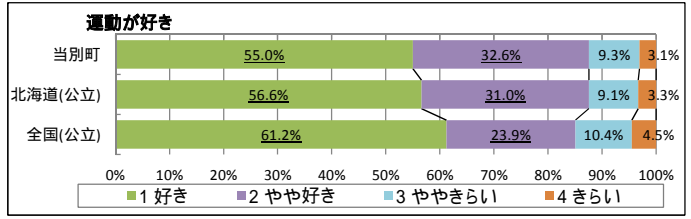
3) 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

【小学校男子】

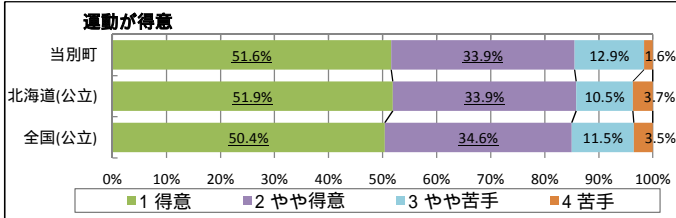


【男子】「運動が好き、やや好き」と答えた割合は、95.2%で全国より多い。

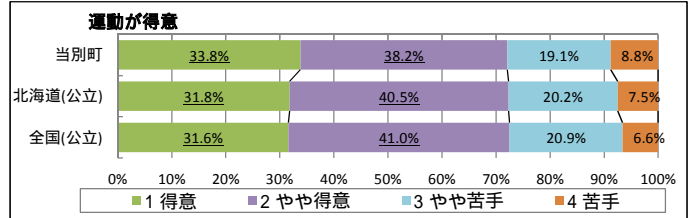
【小学校女子】



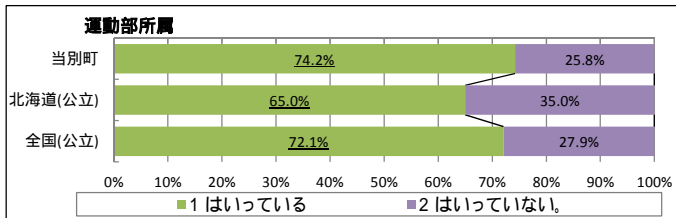
【女子】「運動が好き、やや好き」と答えた割合は、87.6%で全国平均より高い。



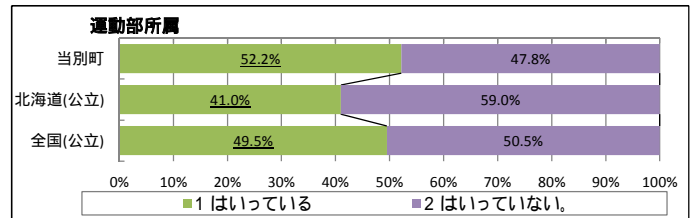
【男子】「得意、やや得意」と答えた割合は、85.5%で全国とほぼ同様の傾向がみられる。



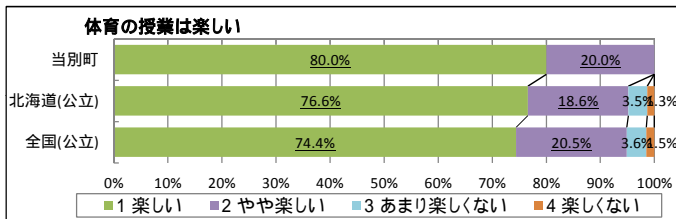
【女子】「得意、やや得意」と答えた割合は、72.0%で全国とほぼ同様の傾向がみられる。



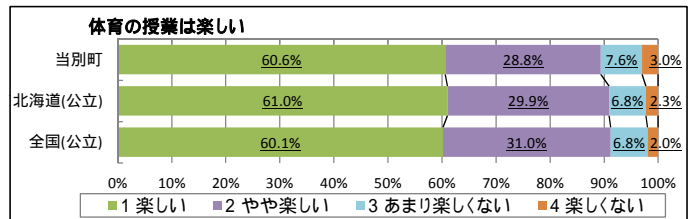
【男子】運動部に加入している割合は、74.2%で全国より多い。



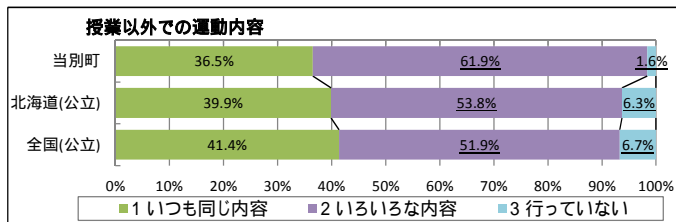
【女子】運動部に加入している割合は、52.2%で全国より多い。



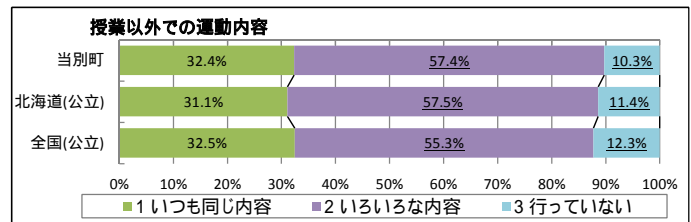
【男子】「楽しい、やや楽しい」と答えた割合は、100%である。



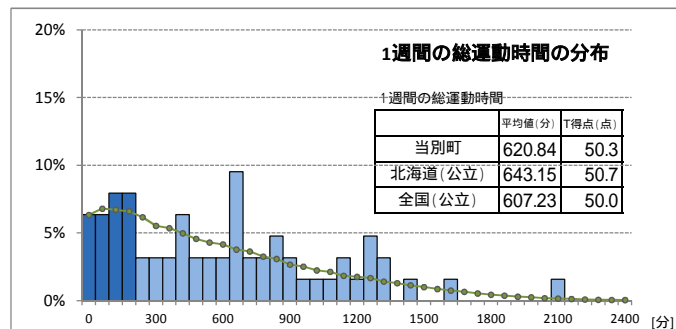
【女子】「楽しい、やや楽しい」と答えた割合は89.4%で、全国とほぼ同様である。しかし「あまり楽しくない、楽しくない」と答えた割合は、10.6%で全国より多く改善が望まれる。



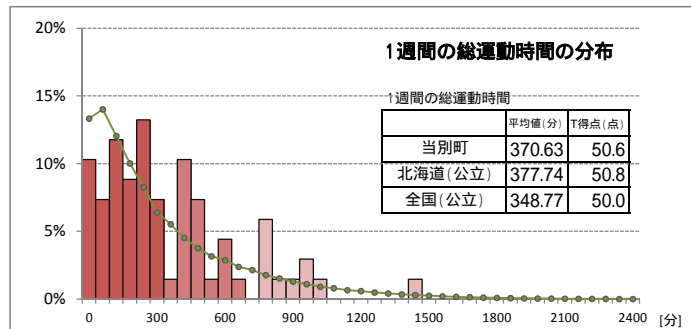
【男子】「いろいろな内容」を行っているが61.9%で多種目の運動を行っていることがうかがえる。「行っていない」が1.6%と全国と比較して少ない。



【女子】「いろいろな内容」を行っているが61.9%で多種目の運動を行っていることがうかがえる。「行っていない」が10.3%で、前期設問の「あまり楽しくない、楽しくない」と答えた割合と酷似している。



【男子】総運動時間は全国と比較してほぼ同様で、多少長い傾向がみられるが、北海道より短い。総合時間の分布では0~239分以内の割合が28.6%で、運動時間の短い少位層に集中みられる。

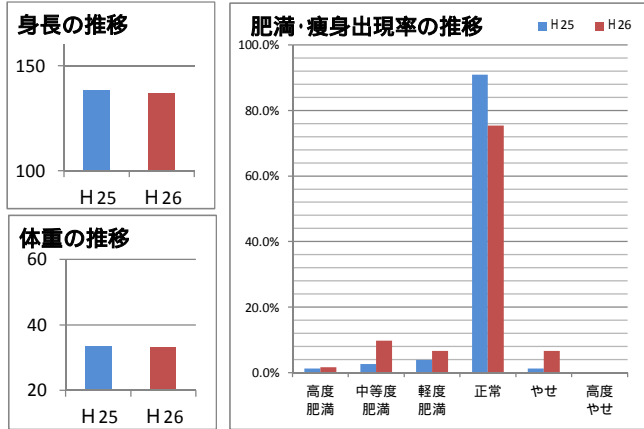


【女子】総運動時間は全国平均と比較してほぼ同様で多少長い傾向がみられる。特徴として0~359分に58.8%、360~719分に26.5%、780~1079分に13.2%、3つ集団に分布されている。

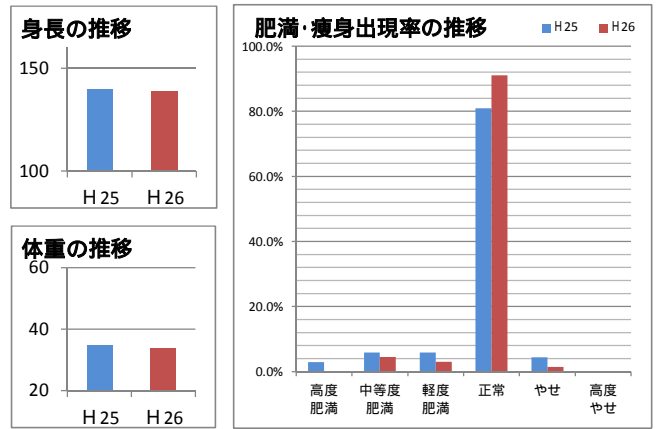
4) 昨年度との比較

体格

小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H25	138.17	33.49	1.3%	2.6%	3.9%	90.9%	1.3%	0.0%		
H26	136.61	33.31	1.6%	9.8%	6.6%	75.4%	6.6%	0.0%		
比較	-1.56	-0.18	0.3%	7.2%	2.7%	-15.5%	5.3%	0.0%		



小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H25	139.72	34.59	2.9%	5.9%	5.9%	80.9%	4.4%	0.0%		
H26	138.88	33.91	0.0%	4.5%	3.0%	91.0%	1.5%	0.0%		
比較	-0.84	-0.68	-2.9%	-1.4%	-2.9%	10.1%	-2.9%	0.0%		



体力

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H25	16.35	49.3	18.12	47.6	32.59	49.8	41.99	50.7
H26	16.59	50.1	16.87	45.4	33.10	50.3	41.29	49.6
比較	0.24	0.8	-1.25	-2.2	0.51	0.5	-0.70	-1.1

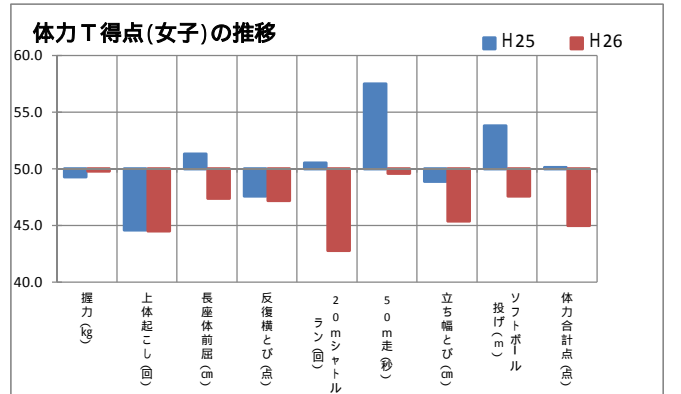
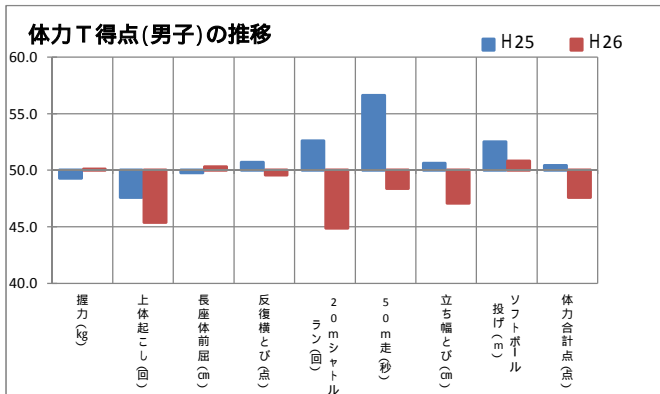
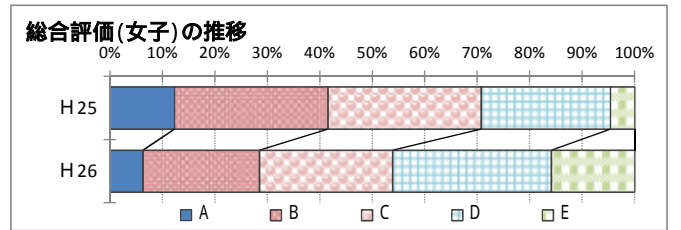
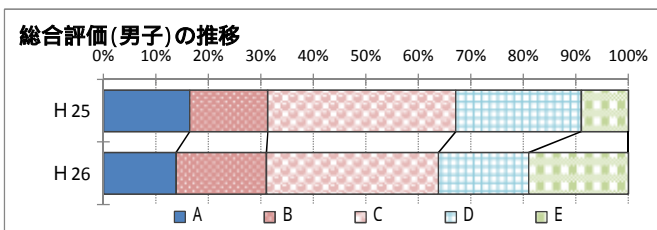
小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H25	15.87	49.3	15.21	44.6	37.91	51.3	37.34	47.6
H26	16.03	49.8	15.37	44.5	35.10	47.4	37.37	47.2
比較	0.16	0.5	0.16	-0.1	-2.81	-3.9	0.03	-0.4

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H25	56.92	52.6	8.77	56.6	153.30	50.6
H26	41.02	44.9	9.53	48.4	145.47	47.1
比較	-15.90	-7.7	0.76	-8.2	-7.83	-3.5

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H25	40.47	50.5	9.03	57.5	142.29	48.9
H26	28.61	42.8	9.67	49.6	135.28	45.4
比較	-11.86	-7.7	0.64	-7.9	-7.01	-3.5

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H25	25.19	52.5	54.21	50.4	16.4%	14.9%	35.8%	23.9%	9.0%
H26	23.52	50.8	51.78	47.6	13.8%	17.2%	32.8%	17.2%	19.0%
比較	-1.67	-1.7	-2.43	-2.8	-2.6%	2.3%	-3.0%	-6.7%	10.0%

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H25	15.74	53.8	54.75	50.1	12.3%	29.2%	29.2%	24.6%	4.6%
H26	12.76	47.6	50.78	45.0	6.3%	22.2%	25.4%	30.2%	15.9%
比較	-2.98	-6.2	-3.97	-5.1	-6.0%	-7.0%	-3.8%	5.6%	11.3%



中学校の分析

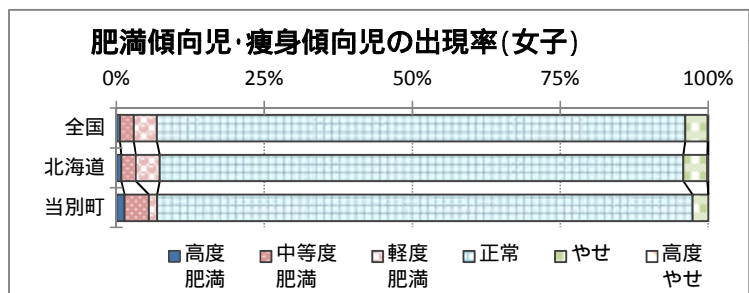
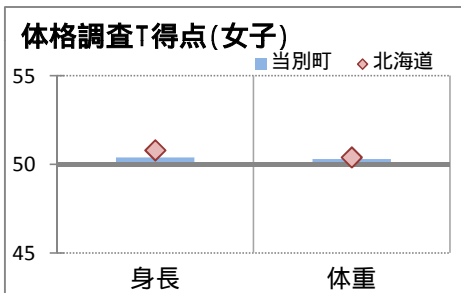
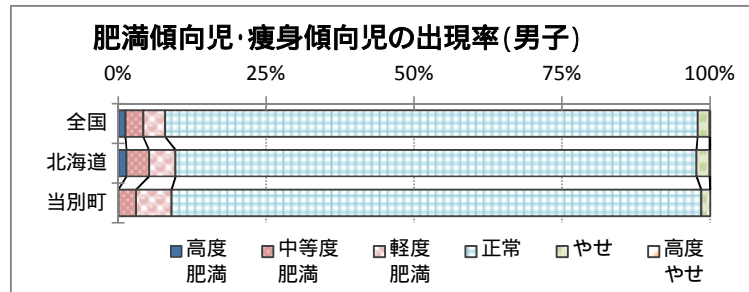
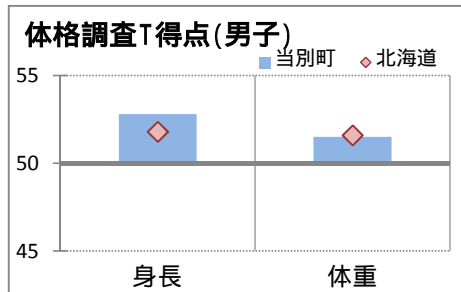
1) 体格に関する調査

中学校男子の体格は、身長・体重ともに全国平均よりやや高い傾向がみられました。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率も全国平均とほぼ同程度の高度肥満、高度やせがない特徴がみられます。

中学校女子の体格は、身長・体重ともに全国平均と同程度であり、肥満度出現率においても全国と同程度の結果になりました。

中学校 2年男子	身長 (cm)		体重 (kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	159.64	50.0	48.52	50.0	1.2%	3.0%	3.7%	90.0%	2.0%	0.1%
北海道	160.99	51.8	50.09	51.6	1.4%	3.8%	4.5%	88.1%	2.2%	0.1%
当別町	161.79	52.8	50.00	51.5	0.0%	3.0%	6.0%	89.6%	1.5%	0.0%

中学校 2年女子	身長 (cm)		体重 (kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	154.83	50.0	46.72	50.0	0.6%	2.3%	3.9%	89.2%	3.8%	0.1%
北海道	155.27	50.8	47.00	50.4	0.8%	2.5%	4.0%	88.6%	4.0%	0.2%
当別町	155.02	50.4	46.95	50.3	1.4%	4.1%	1.4%	90.5%	2.7%	0.0%



用語	解説
標本数	平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

< 標準体重と肥満度判定 >

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ -19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

* 公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

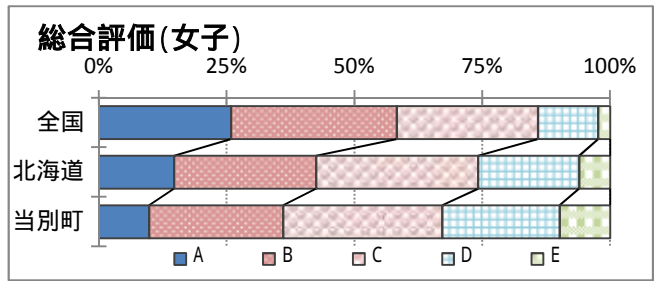
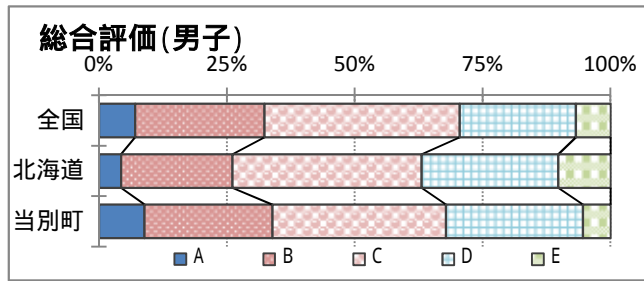
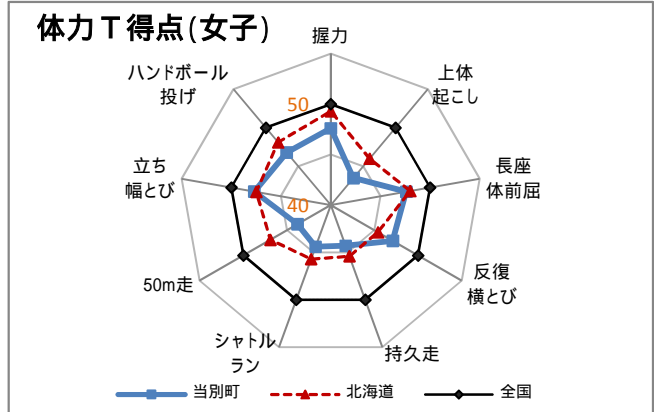
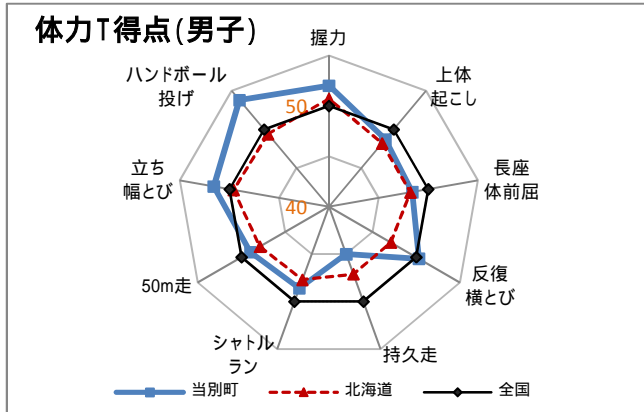
* 国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

中学校男子の体力・運動能力は、体力合計点で、全国平均を上回る結果となり、種目別でも、握力、反復横とび、立ち幅跳び、ハンドボール投げの4種目が上回りました。

中学校女子の体力・運動能力は、全種目で全国を下回り、この結果、体力合計点及び総合評価で全国と大きく差が広がりました。反復横とび、立ち幅跳びの2種目については、全道平均をやや上回る結果になりました。



男子	握力 (kg)		上体起こし(回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	29.00	50.0	27.45	50.0	42.92	50.0	51.31	50.0
北海道	29.49	50.7	26.36	48.2	41.06	48.2	49.04	47.1
当別町	30.40	52.0	26.66	48.7	41.23	48.4	51.56	50.3

女子	握力 (kg)		上体起こし(回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.70	50.0	23.07	50.0	45.23	50.0	45.63	50.0
北海道	23.38	49.3	20.79	46.0	43.32	48.0	42.60	45.4
当別町	22.59	47.6	19.34	43.5	42.93	47.6	43.69	47.1

男子	持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	392.89	50.0	85.29	50.0	8.03	50.0	193.43	50.0
北海道	411.08	47.1	79.68	47.7	8.21	47.9	192.21	49.6
当別町	424.25	45.0	82.00	48.6	8.11	49.0	197.95	51.6

女子	持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	290.64	50.0	57.77	50.0	8.87	50.0	166.53	50.0
北海道	310.91	45.4	49.04	45.7	9.12	46.9	160.39	47.5
当別町	316.00	44.3	46.48	44.4	9.37	43.8	160.92	47.7

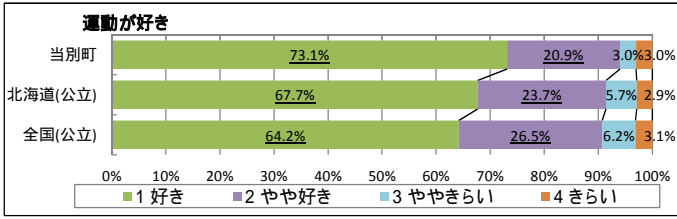
男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.86	50.0	41.74	50.0	7.1%	25.3%	38.2%	22.7%	6.8%
北海道	20.52	49.4	39.69	47.9	4.3%	21.8%	37.0%	26.7%	10.2%
当別町	22.98	53.8	42.34	50.6	8.9%	25.0%	33.9%	26.8%	5.4%

女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.88	50.0	48.66	50.0	25.8%	32.4%	27.6%	11.8%	2.3%
北海道	12.09	48.1	44.16	45.9	14.7%	27.8%	31.7%	19.8%	6.0%
当別町	11.56	46.8	41.54	43.5	9.8%	26.2%	31.1%	23.0%	9.8%

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
握力	kg	筋力	左右握力の平均値
上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間
-2 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボール2号球を遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは57点以上、Bは47～56点、Cは37～46点、Dは27～36点、Eは26点以下	

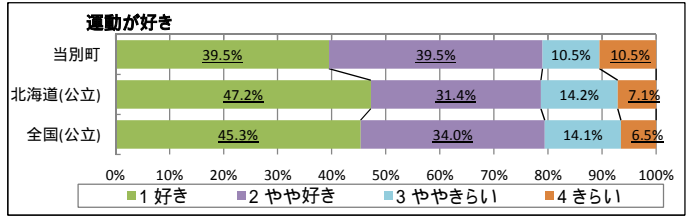
3) 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

【中学校男子】

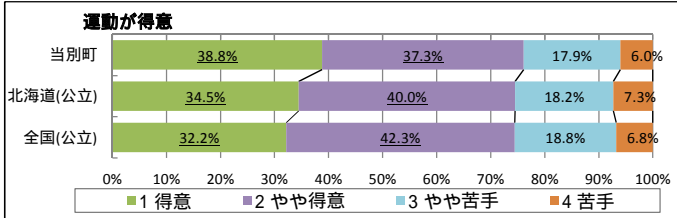


【男子】「運動が好き、やや好き」と答えた割合は、94.0%で全国平均より高い。

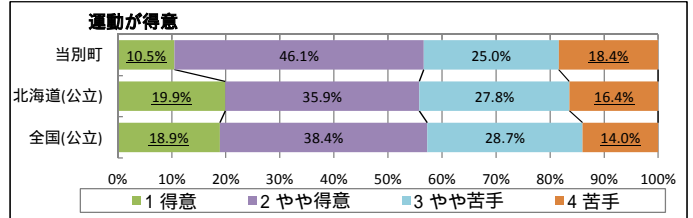
【中学校女子】



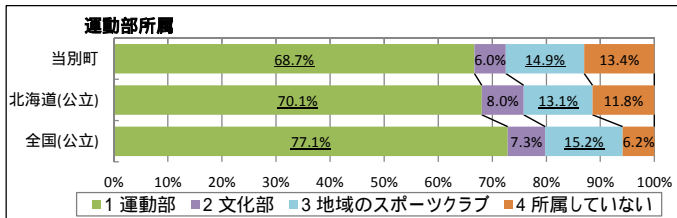
【女子】「運動が好き、やや好き」と答えた割合は、79.0%で全国平均とほぼ同様であるが、「きらい」と答えた生徒が10.5%で、全国より多い。



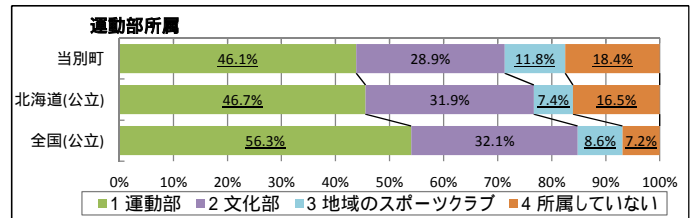
【男子】「得意、やや得意」と答えた割合は、76.1%で全国とほぼ同様の傾向がみられる。



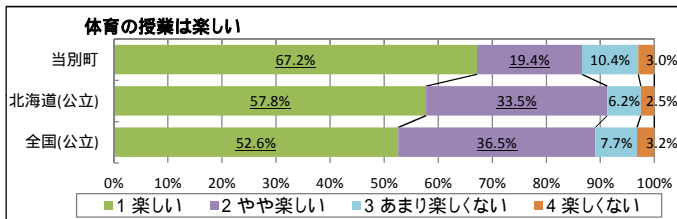
【女子】「得意」と答えた割合が全国より極端に少なく、「苦手」と答えた割合は全国より多い。



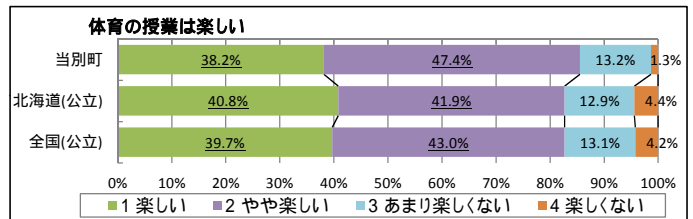
【男子】「運動部、地域のスポーツクラブ」に所属している割合は、83.6%で全国を8.7ポイント少ない。「所属していない」が全国より多い。



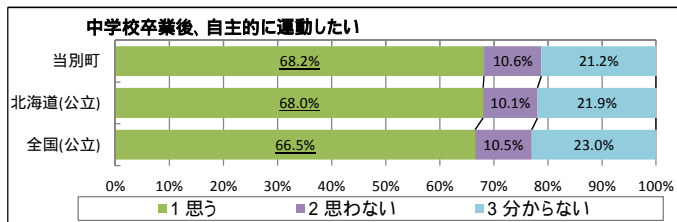
【女子】「運動部、地域のスポーツクラブ」に所属活動している割合は、57.9%で全国を7ポイント少ない。「所属していない」が全国より多い。



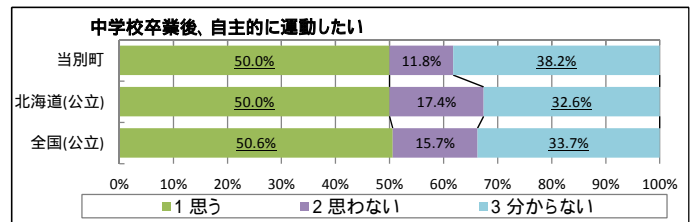
【男子】「楽しい、やや楽しい」と答えた割合は、86.6%で全国と全道より2.5ポイント少ない。



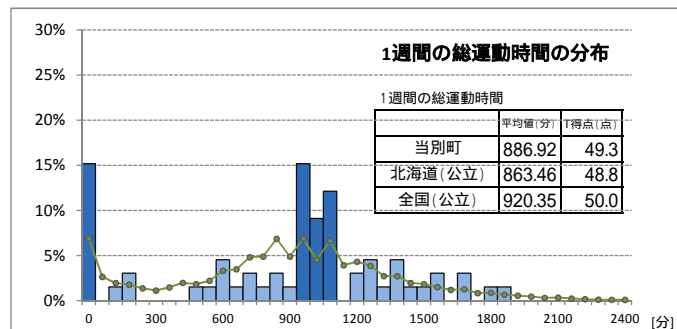
【女子】「楽しい、やや楽しい」と答えた割合は、85.6%で全国より2.9ポイント多い。



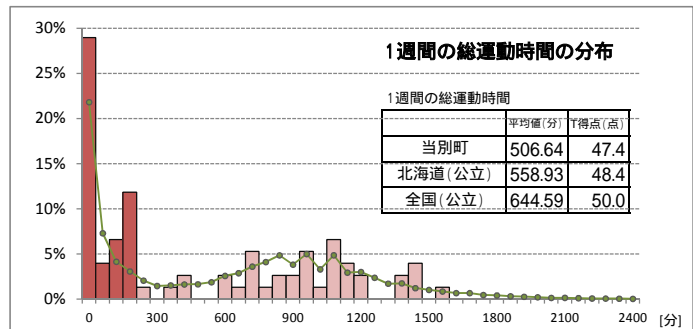
【男子】「中学校卒業後、自主的に運動したい」と答えた割合は、68.2%で全国とほぼ同様の傾向がみられる。



【女子】「中学校卒業後、自主的に運動したい」と答えている割合は、50.0%で全国と同様の傾向がみられる。「分からない」と答えた割合が全国、全道より多い。



【男子】総運動時間は、全国平均を33.43分少ない、0～59分に15.2%、1020～1139分に36.4%と2つの大きな集団に分布に分布している。



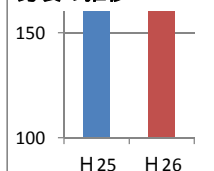
【女子】総運動時間は全国平均を137.95分少ない。0～239分に51.3%と集中しており、「運動部、地域のスポーツクラブ」に所属活動している生徒と「所属していない」と二極化していると推察される。

4) 昨年度との比較

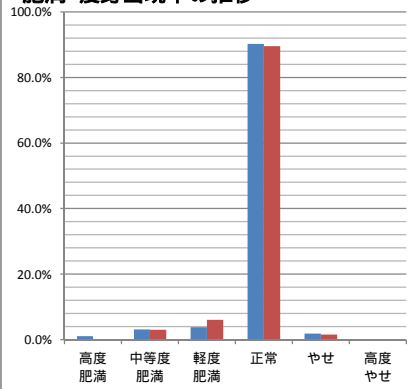
体格

中学校 2年男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H25	162.26	49.99	1.1%	3.1%	3.8%	90.2%	1.8%	0.1%
H26	161.79	50.00	0.0%	3.0%	6.0%	89.6%	1.5%	0.0%
比較	-0.47	0.01	-1.1%	-0.1%	2.2%	-0.6%	-0.3%	-0.1%

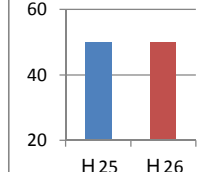
身長の推移



肥満・痩身出現率の推移

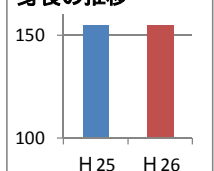


体重の推移

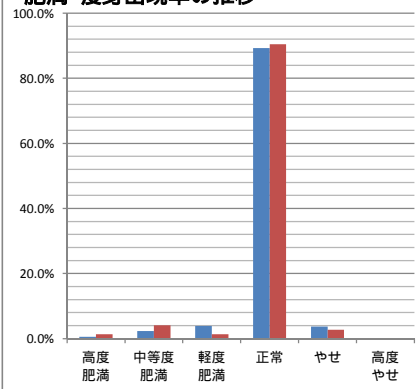


中学校 2年女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H25	155.06	46.58	0.6%	2.3%	3.9%	89.3%	3.7%	0.1%
H26	155.20	46.95	1.4%	4.1%	1.4%	90.5%	2.7%	0.0%
比較	0.14	0.37	0.8%	1.8%	-2.5%	1.2%	-1.0%	-0.1%

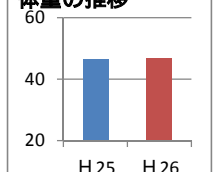
身長の推移



肥満・痩身出現率の推移



体重の推移



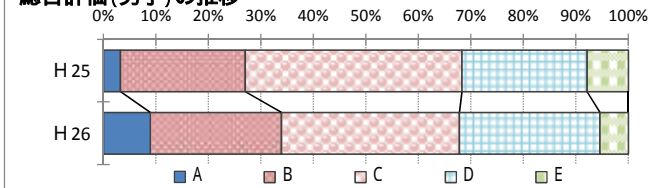
体力

中学校 2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点
H25	31.62 53.4	26.27 47.8	42.28 49.2	48.96 47.3
H26	30.40 52.0	26.66 48.7	41.23 48.4	51.56 50.3
比較	-1.22 -1.4	0.39 0.9	-1.05 -0.8	2.60 3.0

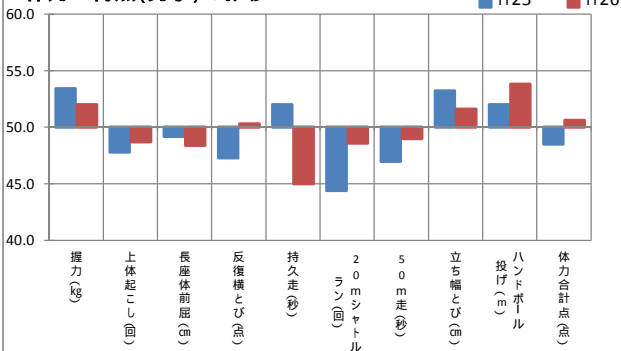
中学校 2年男子	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)
	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点
H25	381.00 52.0	71.57 44.4	8.29 47.0	202.43 53.2
H26	424.25 45.0	82.00 48.6	8.11 49.0	197.95 51.6
比較	43.25 -7.0	10.43 4.2	-0.18 2.0	-4.48 -1.6

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%)				
	平均値 T得点	平均値 T得点	A	B	C	D	E
H25	22.13 52.0	40.29 48.5	3.2%	23.8%	41.3%	23.8%	7.9%
H26	22.98 53.8	42.34 50.6	8.9%	25.0%	33.9%	26.8%	5.4%
比較	0.85 1.8	2.05 2.1	5.7%	1.2%	-7.4%	3.0%	-2.5%

総合評価(男子)の推移



体力T得点(男子)の推移

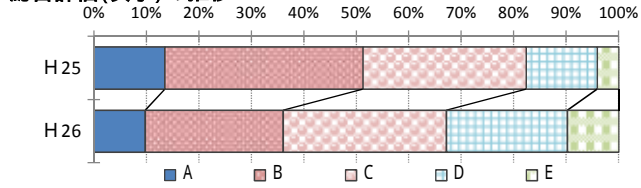


中学校 2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点
H25	23.95 50.4	21.75 47.8	42.15 46.9	43.16 46.8
H26	22.59 47.6	19.34 43.5	42.93 47.6	43.69 47.1
比較	-1.36 -2.8	-2.41 -4.3	0.78 0.7	0.53 0.3

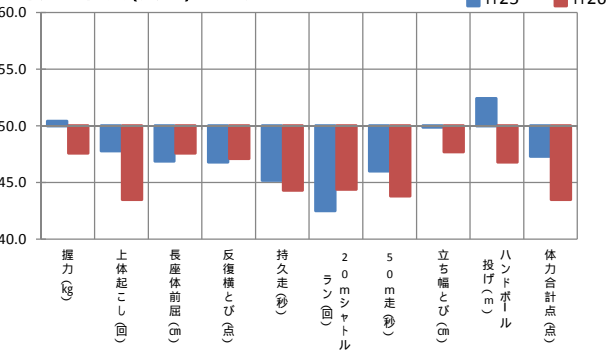
中学校 2年女子	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)
	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点	平均値 T得点
H25	314.38 45.2	41.96 42.5	9.20 46.0	165.93 49.9
H26	316.00 44.3	46.48 44.4	9.37 43.8	160.92 47.7
比較	1.62 -0.9	4.52 1.9	0.17 -2.2	-5.01 -2.2

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%)				
	平均値 T得点	平均値 T得点	A	B	C	D	E
H25	13.95 52.4	45.49 47.3	13.5%	37.8%	31.1%	13.5%	4.1%
H26	11.56 46.8	41.54 43.5	9.8%	26.2%	31.1%	23.0%	9.8%
比較	-2.39 -5.6	-3.95 -3.8	-3.7%	-11.6%	0.0%	9.5%	5.7%

総合評価(女子)の推移



体力T得点(女子)の推移



分析のまとめと今後の改善に向けて

1) 分析のまとめ

- ① 本調査における本町の児童生徒の状況は、昨年度と比較して、体力合計点は、小学校男子・女子ともに下回る結果となりました。中学校男子は全国平均を上回り、女子では下回る結果となっています。
- ② 本町の児童生徒は運動が「好き・得意」と肯定的に答えた割合が全体的に全国平均を上回る結果がみられ、運動やスポーツに対する意識は高いことが推測されます。
- ③ 小学校の男女共に昨年度に全国平均を上回った領域が下回るなど、体力の低下がみられており、中学校女子については体力の低下が懸念されます。
- ④ 当別町の児童生徒は、経年して全国と比較すると体格は良いが体力が乏しいといえます。特に、持久力(上体起こし、持久走、シャトルラン)の領域に弱さがみられます。
- ⑤ 児童生徒質問紙調査では、全道と同様の傾向を示しており、児童生徒の運動時間の少ない半面、テレビ等の視聴時間が長い(全国学力・学習状況調査結果より)状況がみられています。
- ⑥ 学校全体の取組では、新体力テストを本調査の対象学年以外で実施している割合が少ないことが上げられる。

2) 改善に向けて

- ① 新体力テストを活用し、学校ごとに結果分析を行い、学校全体で弱点を解消する体力づくりの取組
- ② 体力の実態を踏まえ、体育指導の工夫改善や数値目標を設定し、1校1実践による体力向上への取組
- ③ スポーツ推進委員等によるスポーツ指導支援の充実
- ④ 遊びの中から運動の楽しさを学ぶ「コーディネーショントレーニング」等の拡充
- ⑤ 運動やスポーツに対する意識が高い実態を踏まえ、保護者に対する児童生徒の運動習慣の改善に向けた啓発、地域スポーツイベントへの積極的な参加を促す