

チーム(企業・団体)エントリーシート



日本生命 ×



北海道

北海道と日本生命は包括連携協定を締結し、道民の健康づくりを応援しています。

北海道を みんなで歩こう 秋の大運動会

秋をみんなで
楽しく、健康に



aruku&公式キャラクター ぽたろう

■ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」を使った
平均歩数のチーム(企業・団体)対抗戦です。

■開催期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多いチームを表彰します。

1 チーム3名以上でエントリー可能です。

3～9名の部と10名以上の部で分けて順位を競います。

チームエントリー期間

2026年7月15日(水)

2026年8月28日(金)

開催期間

2026
9 / 14
MON

9 / 30
WED

上位1～3位入賞で
こんな賞品がもらえます。



北海道コカ・コーラボトリング
「アクエリアス」セット



森永製菓
「i nゼリー」セット



明治
「ザバス プロテイン
バー」セット

※写真はイメージです。商品に変更になる可能性があります。

詳細は裏面へ

道では道民の皆さまが生涯を通じて健やかで心豊かに暮らすことができる社会の実現を目指し、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」に基づき、健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向けた取組を進めています。

その取組の一つとして、健康づくりに重要な「身体活動・運動」の実践を促進するため、「北海道健康づくり協働宣言」実施団体に参画する日本生命保険相互会社と連携し、「北海道を みんなで歩こう 秋の大運動会」を開催します。

この機会に、仲間とウォーキングを楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

【後援】北海道(保健福祉部)



協賛企業 ※50音順

後援 ※50音順





日本生命



北海道

たくさん歩いて健康と商品をゲット！ 北海道を みんなで歩こう 秋の大運動会

- ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」を使った平均歩数のチーム(企業・団体)対抗戦！
- 開催期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多いチームを表彰します。

参加要領

▲ STEP 1 と STEP 2 のエントリーが必要です

STEP 1 チーム(企業・団体)エントリー

2026年7月15日(水)～2026年8月28日(金)

条件 1グループ3名以上で参加可能

申請方法 右記二次元コードからお申込みください



2002

エントリーコード

※スマートフォンもしくはパソコン等からアクセス可能です。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

STEP 2 参加者(個人)エントリー

2026年8月1日(土)～2026年9月13日(日)

申請方法

別途ご案内いたします。

STEP1で登録いただいた各グループへのご案内をもとに、参加者ご本人様からのエントリーが必要です。



賞品

順位賞は10名以上の部と3～9名の部で分けて設定いたします。賞品種類・賞品数も異なります。

	団体賞①10名以上の部	団体賞②3～9名の部
対象	1グループ10名以上のチーム	1グループ3名～9名のチーム
賞品	1位 北海道コカ・コーラボトリング「アクエリアス」セット  約20名分	1位 北海道コカ・コーラボトリング「アクエリアス」セット  約10名分
	2位 約20名分 森永製菓 「i nゼリー」セット 	2位 約10名分 森永製菓 「i nゼリー」セット 
	3位 約20名分 明治 「ザバス プロテインバー」セット 	3位 約10名分 明治 「ザバス プロテインバー」セット 

※ 写真はイメージです。賞品は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

※ 上記以外にも7位等の飛び賞等もご用意しています。奮ってご参加ください。

飛び賞もご用意！



【照会先】日本生命保険相互会社 北海道総合法人部 011-222-9037

「aruku&(あるくと)」は、株式会社ONE COMPATHの登録商標で、株式会社ONE COMPATHの運営するスマートフォンアプリです。

WS 2026 -589 (2026.7.1) (使用期限3年)